

КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Издается
с января 1935г.

12+



Социальная помощь

В Адыгее в 2021 году планируется оказать помощь в рамках социального контракта 500 нуждающимся семьям на сумму 86,6 млн. рублей. Это почти в 30 раз больше, чем в 2020 году, сообщили в региональном Министерстве труда и социального развития.

В Адыгее продолжается реализация нацпроекта «Демография», в рамках которого принимаются меры по поддержке семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. С целью поддержки мало-

имущих семей предоставляется государственная социальная помощь на основании социального контракта. Это соглашение, в рамках которого семья получает материальную помощь, но при этом берет на себя обязательство реализовать мероприятия, предусмотренные программой социальной адаптации. Целью социального контракта является выход малоимущих граждан на более высокий уровень жизни за счет их активных действий для получения в дальнейшем

постоянных самостоятельных источников дохода, - прокомментировали в министерстве.

Нуждающийся человек получает финансовую поддержку (до 250 тысяч рублей). При этом он обязан пройти профессиональное обучение, получить дополнительное образование, начать вести личное подсобное хозяйство или предпринимательскую деятельность. На выделенные деньги можно приобрести оборудование, инструменты, построить необходимые хозяйственные

помещения, купить сельскохозяйственных животных для ЛПХ.

- Выполнение взятых гражданами по контрактам обязательств контролируется, в случае невыполнения соглашение расторгается, - добавили в министерстве.

За оформлением государственной социальной помощи на основании социального контракта гражданин может обратиться в Центр труда и социальной защиты населения или его филиал по месту жительства.

Телефон для справок: 8 (8772) 52-52-88.

ИСТОЧНИК: «Советская Адыгея», 19.01.2021г.

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

■ В администрации района

В минувший понедельник под председательством главы администрации Кошехабльского района **З.А. Хамирова** состоялось расширенное планерное совещание в режиме видеоконференцсвязи. В нем приняли участие заместители главы района, руководители структурных подразделений администрации, главы сельских поселений, представители Роспотребнадзора, Кошехабльской ЦРБ и СМИ.

Первым вопросом повестки стала санитарно-эпидемиологическая обстановка в районе и работа межведомствен-

ных групп по проверке соблюдения норм Роспотребнадзора. По словам начальника отдела по делам ГО и ЧС администрации района **Н.С. Зверева** и ведущего специалиста-эксперта отдела Управления Роспотребнадзора по РА в Шовгеновском, Кошехабльском и Гиагинском районах **В.Н. Слюнкова**, снизить уровень контроля над соблюдением норм и предписаний Роспотребнадзора ни в коем случае нельзя. Особенно это касается образовательных учреждений района, в которых с 18 января возобновилось очное обучение.

Цель одна – сделать район лучше



общественных мест. При выявлении нарушений были выписаны протоколы.

Тему продолжили главы сельских поселений, доложившие о принимаемых мерах по нераспространению коронавирусной инфекции на территории муниципалитетов.

Далее о ходе работ по инвентаризации в АМО «Кошехабльский район», КРП показателях на 2021 год, о муниципальной программе по обеспечению земельными участками врачей и учителей района и многом другом сообщила заместитель главы администрации МО «Кошехабльский район» по экономике и социальным вопросам **М.Р. Тугланова**.

На планерном совещании также выступили: заместитель главы

администрации района по строительству, архитектуре и ЖКХ **Е.В. Глазунов**, начальник управления архитектуры и градостроительства администрации района **Н.А. Болоков**, заместитель главы района, управляющий делами администрации **Р.Ч. Хасанов**.

Докладчиками были озвучены вопросы подготовки проектно-сметной документации в рамках реализации госпрограмм.

По каждому вопросу главой района были даны соответствующие поручения и обозначены сроки их исполнения.



ных групп по проверке соблюдения норм Роспотребнадзора. По словам начальника отдела

По прежнему проводится работа спецгрупп по контролю за соблюдением режима

повышенной готовности. Так, с начала года было обследовано 109 торговых объектов и

Погода в районе

20 января СР
 День -3°
 Ночь -7°
 Давление 756 мм.р.с.
 Восход 08.43
 Заход 16.38

21 января ЧТ
 День 0°
 Ночь -7°
 Давление 758 мм.р.с.
 Восход 08.41
 Заход 16.40

22 января ПТ
 День +8°
 Ночь -3°
 Давление 756 мм.р.с.
 Восход 08.40
 Заход 16.42

23 января СБ
 День +6°
 Ночь 0°
 Давление 753 мм.р.с.
 Восход 08.38
 Заход 16.44

Прогноз погоды по данным метеосервера www.gismeteo.ru



■ О тех, кто рядом

Призвание – учитель!

Учителя начальных классов занимаются самой важной и ответственной работой: буквально за ручку водят детей через бурный поток школьной жизни, в котором они оказываются, придя в первый класс. И именно с педагога дети во многом берут пример: как нужно относиться к людям, к своей работе, к себе, к окружающему миру. Учитель, на мой взгляд, это очень ответственное «звание», требующее постоянного самосовершенствования, внутреннего роста и развития.

Немало опытных учителей работает в Егерухайской средней школе №3, для которых характерны трудолюбие, любознательность, настойчивость, деловитость и, пожалуй, самое главное – влюбленность в свою профессию, чувство ответственности к своей работе. Одной из таких является Светлана Нурбиевна Айтекова. После окончания педагогического училища, а затем Адыгейского государственного педагогического института вот уже 28 лет она преподаёт в начальных классах. Любовь к выбранному делу, ответственность и

профессионализм снискали заслуженный авторитет и уважение не только среди коллег, но и родителей ее воспитанников.

За все время работы она повидала разных учеников. Были такие, которые успевали и даже преуспевали в учебе. Были и такие, которые не хотели учиться. Но Светлана Нурбиевна всегда могла увидеть в маленьком человеке индивидуальность, найти особый подход к каждому ребенку. Она в поиске новых средств и форм обучения. Легкая и захватывающая подача нового и сложного материала ста-



новится простой и доступной для восприятия каждому ребенку. На ее уроках всегда интересно и разнообразно.

В данный момент она является классным руководителем 2 класса. Дети принимают активное участие в конкурсах не только муниципального и регио-

нального уровня, но и всероссийского, таких, как «Русский медвежонок», «Кенгуру» и т.д. Подтверждением тому, что учащиеся показывают хорошие результаты, являются Дипломы и Почетные грамоты, среди которых Диплом Министрства образования Республики Адыгея.

За свою педагогическую деятельность Светлана Нурбиевна вырастила не одно поколение детей. И сейчас они трудятся, став врачами, учителями, экономистами, инженерами, энергетиками, бизнесменами, строителями, рабочими и просто хорошими людьми.

Время идет, школа меняется. Но такие учителя, как С.Н. Айтекова так нужны именно сегодня, в век реформ образования! Быть может, соединение опыта, мудрости, доброты и душевной красоты и есть то, что спасет мир педагогики?

Р. ЗЕУШЕВА.
Фото Х. Фокотлева.

■ Сельское хозяйство

Новшества в КФХ

На дворе уже январь – зима прочно вступила в свои права. Казалось бы, холодное время года – это время затишья для работников сельскохозяйственной отрасли. Урожай убранный, в заснеженных полях больше не шумит техника – пришла пора отдохнуть. Но это совсем не так. Отдыхать аграриям даже в холода некогда.

Завершив все сельхозмероприятия, в крестьянско-фермерском хозяйстве Светланы Бзасежевой приступили к очень важному делу – реконструкции весовой для большегрузных автомобилей. На месте устаревших весов в эти дни здесь возводится совре-

менная автоматическая весовая на 50 тонн зерна, тогда как раньше была возможность взвешивать лишь до 30 тонн. Параллельно на территории КФХ также ведется строительство современного офиса. Строительные работы выполняет подрядная организация из города Армавир, которая уже давно зарекомендовала себя с положительной стороны. По словам управляющего крестьянско-фермерского хозяйства А. Бзасежева, все работы здесь ведутся в соответствии с графиком и к началу сельскохозяйственного сезона они будут завершены.



■ Волонтерство

Помощь медикам в рамках акции #СпасибоВрачам

Представители Волонтерского центра «Единой России» передали медицинским учреждениям республики 36 термосумок, предназначенных для транспортировки биологических образцов. Новые специальные сумки были приобретены за счет средств, пожертвованных депутатами Адыгеи – членами фракции «Единая Россия» для поддержки медучреждений.

Наличие у медиков такой специализированной медицинской тары имеет большое значение в период пандемии: она позволяет перевозить в ней не только биообразцы, в том числе кровь пациентов, но и других спецпрепаратов и вакцин, требующих заданный диапазон температур (от +2 до +8 градусов). Допускается транспортировка в течение продолжительного времени – от 6 до 12 часов и при большом «разбросе» температуры окружающей среды – от +30 до -30 градусов.

«К сожалению, количество больных коронавирусом до сих пор еще остается довольно значитель-

ным, – отметил заместитель министра здравоохранения Республики Адыгея **Максим Коробко**. – Немаловажная часть в решении проблем, связанных с борьбой по распространению эпидемии, – это своевременное и качественное определение возбудителей инфекции, взятая мазка на COVID-19. Именно для доставки ПЦР-анализов пациентам нам необходимы эти сумки. Выражаем благодарность депутатам «Единой России», которые регулярно оказывают поддержку медикам».

«Акция #СпасибоВрачам, инициированная партией, продолжается, – рассказал руководитель Регионального исполкома партии, депутат городского Совета Майкопа Рамазан Афашигов. – Хотим еще раз поблагодарить всех медработников, работающих с больными коронавирусом инфекцией. Надеемся, что новые термосумки помогут медикам в их трудном и благородном деле спасения жизней людей».

Напомним, депутатами всех уровней сфор-

мирован фонд для оказания поддержки медицинским учреждениям Адыгеи и их сотрудникам. В канун Нового 2021 года и в первые дни января Волонтерским центром были проведены масштабные акции по поддержке медиков.

Депутаты – единороссы в муниципалитетах республики выделяют служебный и личный транспорт в поддержку медиков. Работают и автоволонтеры – это является существенной поддержкой для здравоохранения республики. Во всех районах Адыгеи депутаты вручают топливные карты сотрудникам медучреждений для заправки санитарного транспорта, занимающегося подвозом больных COVID-2019 для обследования на компьютерном томографе.

Все медработники Адыгеи, обеспечивающие работу с больными COVID – 19 в медицинских организациях (в том числе и студенты-медики и волонтеры-медики) получили сладкие подарки к Но-

вому году (2000 шт.), которые были доставлены волонтерами в медучреждения республики.

Ежедневно доставляются горячие обеды всем работникам колл-центра по вопросам COVID-19.

Волонтерский центр партии проводит и другие значимые акции по поддержке медиков. Депутатами было закуплено 120 пульсоксиметров, все они были переданы в медучреждения республики.

В Адыгее было создано 260 дополнительных мест в госпитале для больных COVID-19 на базе Майкопской городской больницы. Для этого отделеция было передано 640 комплектов постельного белья, которые были оплачены из средств, выделенных членами фракции «Единая Россия» в Совете депутатов всех уровней.

Недавно в рамках акции #СпасибоВрачам Глазгинская Центральная районная больница получила в дар от депутата Госсовета-Хасэ Адыгеи Магомета Болокова новую газель «Соболь».

■ COVID-19

Массовая вакцинация от COVID-19 стартовала в России

С 18 января в регионах России стартовала массовая вакцинация всех категорий населения.

На сегодняшний день россияне могут привиться одной из двух вакцин российского производства: «Спутник V», разработанной институтом им. Гамалеи, а также «ЭпиВакКорона», разработанной научным центром «Вектор».

Масштабная вакцинация от коронавируса, в ходе которой привиться могли ряд категорий граждан, в том числе медики, учителя и люди с хроническими заболеваниями, началась в России 10 декабря 2020 года. Перейти от нее к массовой вакцинации и подготовить соответствующую инфраструктуру поручил 13 января Президент РФ Владимир Путин. Вице-премьер РФ Татьяна Голикова, возглавляющая оперативный штаб по борьбе с COVID-19, подтвердила 15 января дату начала массовой вакцинации.

По словам Голиковой, 2,1 млн. доз вакцины от COVID-19 поступит в гражданский оборот до конца января. В свою очередь глава Роспотребнадзора Анна Попова отметила важность формирования коллективного иммунитета с помощью вакцинации к осени 2021 года. Попова уточнила, что для достижения этой цели в первый год нужно охватить 60% населения России.

Вакцинация населения от COVID-19 проводится бесплатно и на добровольной основе. В ходе клинических испытаний российские вакцины показали эффективность выше 90%.

ИСТОЧНИК: Федеральное информационное агентство «REGNUM».





■ В школах района

Правильное питание - залог здоровья

Среди множества различных факторов, оказывающих влияние на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию, так как именно оно накладывает отпечаток и влияет на дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом, но и взрослом возрасте. А потому особую актуальность приобретает сделанное в начале 2020 года Президентом РФ В.В. Путиным послание Федеральному собранию, в ходе которого он поручил всем регионам страны обеспечить в полном объеме младших школьников бесплатным горячим питанием.

И хотя на реализацию этой задачи было отведено 3 года, наша республика и, в частности, район стали одними из первых, кто в кратчайшие сроки наладил систему бесплатного питания младших школьников. Как результат, уже с начала нового учебного года в нашем образовательном учреждении начал реализовываться здоровьесберегающий проект, в рамках которого горячими завтраками ежедневно обеспечиваются все 226 учащихся 1-4 классов.

Помимо этого, в соответствии с положением «Об организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений МО «Кошехабльский район», такие же полноценные бесплатные завтраки продолжают получать и 90 учащихся 5-11 классов, относящихся к льготной категории. Сюда входят дети-инвалиды, дети-сироты, дети, находящиеся под опекой, дети из многодет-



ных и малообеспеченных семей. Примерное десятидневное меню разработало Министерство образования и науки РА и

утвердило республиканское Управление Роспотребнадзора. На школьном сайте можно увидеть меню горячего питания (завтрака и обеда), что дает возможность родителям лучше регулировать набор блюд и контролировать их качество. К примеру, в разнообразный сбалансированный рацион бесплатно предоставляемого детям завтрака входят и молочные, и мясные, и рыбные блюда, а также различные гарниры, овощи, фрукты, выпечка, напитки и т.д. А для всех шести детей с ОВЗ за счет средств республиканского и районного бюджетов наряду с бесплатным завтраком организован еще и ежедневный горячий обед.

На сегодня из 543 учащихся школы лишь 118 обеспечивают горячим питанием за счет родительских средств, причем за символическую плату, которая берется из расчета 40 рублей в день. В связи с этим мы слышим много положительных отзывов от родительской общественности, как в адрес руководства района и республики, так и органов государственной власти страны.

Также немаловажен тот факт, что вкусовыми качествами предлагаемого питания довольны как сами дети, так и родители, которые в дни открытых дверей воспользовались предоставляемым им правом оценить, насколько вкусное и полезное питание получают их дети. Прошел в МБОУ СОШ №1 родительский контроль и относительно организации питания. Школьную столовую посетили родители обучающихся 1-4 классов, с соблюдением всех мер санитарной и эпидемиологической безопасности. Наши «контролеры» интересовались качеством блюд, состоянием помещения столовой, условия для гигиенических мероприятий обучающихся, меню. И, конечно,

один из важных вопросов, звучащих в домах наших учеников - «А вкусно ли вас кормят в школе?». «Родительский контроль» получил ответ на этот вопрос, отведав блюда, приготовленные для учеников. Также они увидели, что в столовую ученики приходят по расписанию - каждый класс в свое время. На прием пищи отводится 10-15 минут. Перед этим дети обязательно моют руки и обрабатывают их санитайзером. Меню для средних и старших классов включают в себя такие же продуктовые категории, что и меню для начальных классов, качество блюд ничем не отличается. Обучающиеся, не входящие в число льготников, могут получить равноценное питание за родительскую плату. Родители оставили хвалебные отзывы в журнале родительского контроля. Также в анкетах звучала благодарность за использование в столовой рециркулятора, чистоту в помещении, системный контроль школы за качеством питания. За кулинарное мастерство отдельная благодарность была выражена высокопрофессиональному коллективу школьной столовой.

Ежедневный мониторинг организации питания в общеобразовательном учреждении проводится и Управлением образования. И надо отметить, что по его результатам, которые также предоставляются в администрацию МО «Кошехабльский район», качество детского питания отмечено на должном уровне, а сам рацион питания всецело соответствует десятидневному меню, разработанному и утвержденному Министерством образования и науки и Роспотребнадзором Республики Адыгея.

Ф. АНСААЛИЕВА,
заместитель директора по УВР МБОУ СОШ №1 а. Кошехабль.

■ О людях хороших

С заботой о воспитанниках

Повар – слово простое, а звучит гордо, потому, как очень ответственная эта профессия. Ежедневно вкусно и разнообразно кормить завтраком, обедом и полдником десятки ребятишек – это настоящее искусство. Вот уже двадцать пять лет трудится поваром в детском саду МБДОУ №11 «Насып», что в ауле Ходзь, Фатима Магомедовна Конова.

«Фатима Магомедовна – повар от Бога, готовит так, что пальчики оближешь, в любое блюдо вкладывает частичку своей души», – так отзываются заведующая детсадом и коллеги об этой оптимистичной, добродушной женщине.

Родилась и выросла она в ауле Блечепсин. После окончания средней школы освоила профессию повара-кондитера в Лабинском техникуме, после чего вышла замуж и переехала в аул Ходзь, где живет вот уже 40 лет. Все это время ее профессия оставалась неизменной. Ф.М. Конова – бесценный участник различных конкурсов кулинарного мастерства и жизни аула. По особому трепетно она относится к блюдам адыгской кухни, которые в ее руках приобретают незабываемый вкус.

С 1996 года Фатима Магомедовна работает в детском саду «Насып». В работу, ставшую делом всей жизни, вкладывает



всю душу. Сварить кастрюлю супа на пять-шесть порций не представляет сложности для любой хозяйки. А вот приготовить в огромной кастрюле сразу порций эдак пятьдесят, да чтобы было вкусно, не жидко и не густо, в меру солено – это не каждый сможет. Но наш повар справляется с этой задачей без труда. За годы работы до тонкостей она изучила искусство приготовления каш, гарниров, мясных и рыбных блюд, запеканок и сладких пирожков с учетом всех требований, норм и, конечно

же, пристрастий маленьких гурманов.

Рабочий день Фатимы Магомедовны начинается рано. С утра завтрак, раздали его – пора готовить обед. А когда малышки и девочки отправляются отдыхать после вкусного обеда, начинаются приготовления к полднику. Ведь ребенок, по мнению Ф.М. Коновой, – особый клиент для повара, у него свои вкусы, которым нужно угодить, сохранив при этом пользу питания. А это у нее получается на отлично. У нее все в идеальном состоянии – кастрюли, плита,

столы и разделочные доски, холодильник и даже соседство ингредиентов для будущих блюд. Не зря заведующая детским садом С.В. Тхабисимова в беседе с нами отметила, что совершенно спокойна за кухню, настолько ответственно и с душой она относится к своему делу.

Вот так умелыми руками Фатимы Магомедовны каждый классический рецепт превращается в лакомство, которое запомнится детворе на долгие годы.

А. ЕМЫКОВА.
Фото Х. Фокотлева.

■ Благо творить

Год добра и тепла

Благие деяния всегда имели в обществе особую значимость. Но поистине бесценными они стали в ушедшем году, когда в связи с пандемией коронавируса количество нуждающихся в помощи граждан в считанные дни выросло в разы. И очень трогательно, что именно в этот непростой для всех период среди нас оказалось немало людей, которые незамедлительно приняли участие в оказании помощи, великодушно протянув им свою руку помощи.

Житель аула Кошехабль, уроженец аула Егерухай Байзет Аскарбиевич Пиштикин на момент начала пандемии был одним из тех, кто немедленно стал оказывать помощь всем, кто в ней нуждался. А параллельно посредством своей странички в соцсети «Инстаграм» он подключил к благородной благотворительной миссии множество людей.

Под звучным девизом «Стакан кофе – на горы награды» оперативно началась разворачиваться масштабная деятельность по сбору средств, которые так же незамедлительно шли на помощь нуждающимся. В первую очередь, конечно же, попавшие в трудную жизненную ситуацию люди получали продукты питания и предметы первой необходимости, которые Байзет вместе с другими добровольцами лично развозил адресатам в населенные пункты района. Стоит отметить, что эта инициативная им благотворительная акция не прекращается и по сей день. И, конечно же, то добро и тепло, которые от нее исходят, находят немало благодарственных откликов в людских сердцах. В своих добрых отзывах эти люди от души благодарят инициатора и вдохновителя славного начинания за то, что такой сложный и противоречивый год благодаря ему стал для многих годом добра и тепла! К этим словам они добавляют искреннее пожелание Байзету Аскарбиевичу всего самого наилучшего в наступившем году! И пусть оно непременно исполнится!



Р. БОЛОКОВА.
Фото Х. Фокотлева.



Экспериментальная деятельность дошкольников

Дети по своей природе являются исследователями, проявляя живой интерес к экспериментированию. Китайская пословица гласит: «Расскажи – и я забуду, покажи – и я запомню, дай попробовать, и я пойму». Так и ребенок усваивает все прочно и надолго, когда слышит, видит и делает сам.

Ребенок изучает мир, как может и чем может: глазами, руками, носом, любимыми доступными ощущениями. Можно заметить, как маленькие исследователи радуются, проводя ежедневные эксперименты; и как с возрастом этот интерес к исследованиям исчезает.

Задайте себе вопросы: «Почему так происходит? Кто в этом виноват?»

А это происходит из-за взрослых, которые часто говорят ребенку, например: «Отойди от лужи, вымокнешь и испачкаешься! Не трогай песок, он грязный! Не бери снег в руки, он холодный! Не смотри по сторонам, споткнешься!», и все эти фразы не лишены смысла.

Мы часто слышим их, как от родителей, так и от воспитателей, и естественно отбиваем интерес у ребенка к исследованиям. Когда мы раз с разом запрещаем ребенку что-то, проходит время и ему совершенно не интересно становится происходящее рядом, это не заслуживает его внимания. Например: «Почему с деревьев листья опадают? Откуда дож-



дик берется? Почему корабли не тонут?».

Для того, чтобы детки не теряли этот интерес к окружающему миру, важно вовремя поддерживать стремление исследовать, экспериментировать всегда и везде.

Задачи воспитателя и родителей не пресекать, а способствовать активному развитию экспериментальной материальной деятельности.

Понимая значение экспериментирования для развития детей, в моей группе создан «Уголок экспериментирования», который оснащен различными материалами, в том числе при-

родными, бросовыми, неструктурными, вызывающими особый интерес детей.

В каждом ребенке заложено стремление познавать окружающий мир. Отличный инструмент для этого – опыты как в непосредственно образовательной, так и в самостоятельной деятельности, на прогулке. Вместе с детьми я провожу такие занятия, как: «Мы поймали воздух», «Тонет – не тонет», «Вода меняет цвет», «Свойства песка», «Посадка лука», «Узнай по вкусу», «Снег и его свойства». Такие опыты детям очень интересны, понятны и совершенно безопасны.

Таким образом, опираясь на свой педагогический опыт, можно сделать вывод, что детское экспериментирование является хорошим средством познавательного развития дошкольников, которое способствует развитию у них любознательности, речи, мышления, памяти. Поэтому родителям не стоит ставить ограничения на пути познания, а, наоборот, вместе со своим ребенком экспериментировать, поощрять детскую любознательность и всегда находить время для ответов на детское «почему?».

А. ЗИХОВА,
воспитатель МБДОУ
№1 а. Кошехабль.

Курить – здоровью вредить!

О вреде курения сказано немало. Однако беспокойство ученых и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение вредным для здоровья. Курение – не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают всерьез. Систематическое поглощение небольших доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению. Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым. Живущие в накуренных помещениях дети чаще и больше страдают заболеваниями органов дыхания. У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов и пневмоний и повышается риск развития серьезных заболеваний. Табачный дым задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи, которые важны для растущего ребенка, влияет на обмен веществ, ухудшает усвояемость сахара и разрушает витамин С, необходимый ребенку в период роста. В возрасте 5-9 лет у ребенка нарушается функция легких. Вследствие этого происходит снижение способностей к физической деятельности, требующей выносливости и напряжения.

Обследовав свыше 2 тыс. детей, проживающих в 1820 семьях, профессор С. М. Гавалов выявил, что в семьях, где курят, у детей, особенно в раннем возрасте, наблюдаются частые острые пневмонии и острые респираторные заболевания. В семьях, где не было курящих, дети были практически здоровы. У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам. Они значительно чаще заболевают эпилепсией. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха (например, юношам стать летчиками, космонавтами, спортсменами, девушкам – балеринами, певицами и др.).

Особенно отрицательно влияет курение на сердце и сосуды. Никотин, воздействуя на симпатическую нервную систему, активизирует работу ряда желез внутренней секреции. При этом в кровь выбрасывается избыточное количество биологически активных гормонов, которые суживают артерии, снабжающие кровью сердце, почки, печень. Люди, которые в момент стрессовой ситуации пытаются закурить, не нейтрализуют стресс, а усугубляют его. На сердце курительница обрушивается дополнительная нагрузка: к порции гормона адреналина, добавляется новая порция этого же гормона под действием никотина.

При постоянном воздействии никотина происходит жировое перерождение сердечной мышцы. После выкуривания сигареты сердце учащает свою работу на 10-15 ударов в минуту. Никотин усиливает процессы свертывания крови, а это повышает возможность образования тромбов. Внезапная смерть от ишемической болезни случается среди курильщиков в 5 раз чаще, чем у некурящих. Никотин в полости рта раздражает окончания нервов. Из-за этого десны становятся рыхлыми, повреждается эмаль, увеличивается вероятность заболевания кариесом. С табачным дымом в организм попадает угарный газ. Он усиливает отложения холестерина в стенках аорты и коронарных артерий, что ведет к более активному развитию атеросклероза. Отмечается у постоянно курящих и периодическое ухудшение зрения.

С дымом сигареты в организм попадают вещества, обладающие резко выраженным канцерогенным эффектом, табачная смола, радиоактивный полоний, бензпирен. 90% больных раком легких – заядлые курильщики.

В зависимости от срока и интенсивности курения срок жизни сокращается на 2-10 лет. Вероятность того, что завтра вы попадете под машину, есть, но она чрезвычайно мала, а вот вероятность заболевания раком легких растет с каждой выкуренной сигаретой!

■ Реклама и объявления

22 января 2021г. в здании ЦНК с 9.00 до 12.00 часов будет работать «Центр коррекции зрения» г.Краснодар.

Проверка зрения на диагностическом оборудовании. Персональный подбор очков. Изготовление очков любой сложности.

Готовые очки. Консультация.
Тел.: 8-905-406-55-51.

■ Вневедомственная охрана ВНГ России по РА информирует

Лучше предотвратить преступление, чем восстанавливать ущерб!

Вневедомственная охрана полиции – это государственная структура. Это гарантия надежности и ответственности. Наша задача – безопасность и защита имущества, собственности как государственной, так и частной, как физических, так и юридических лиц.

Сотрудники ОВО – это прошедшие строгий отбор профессионалы, вооруженные автоматическим огнестрельным оружием, имеющие право на задержание злоумышленника.

Полицейские машины с включенными маячками

и сиреной имеют преимущество на дорогах и, следовательно, более оперативные.

Вневедомственная охрана гарантирует возмещение материального ущерба в случае допущения кражи с охраняемого объекта.

Вневедомственная охрана несет службу круглосуточно. Маршрут патрулирования наряда разработан таким образом, чтобы до объекта охраны они могли бы добраться в считанные минуты по сигналу тревоги, а при необходимости задействуются и другие силы полиции.

Возможности вневедомственной охраны:

Охрана квартир, домовладений и объектов всех форм собственности с помощью технических средств охранной сигнализации, с заключением договоров о полной материальной ответственности.

Установка кнопки экстренного вызова полиции. Вы нажимаете кнопку, и через считанные минуты к дверям квартиры прибывает вооруженный наряд полиции.

Наши возможности постоянно расширяются. Се-

годня в а. Кошехабль каждый гражданин может обеспечить свою безопасность с помощью своего сотового телефона – услуга «Мобильный телохранитель». Экстренный вызов наряда полиции нажатием одной кнопки на мобильном телефоне. (100 руб. в месяц.)

ДОВЕРЯЯ СВОЕ СПОКОЙСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ, ВЫ ПОСТУПАЕТЕ ПРАВИЛЬНО!

Ежемесячно плата за услуги по охране квартир и МХИГ (150 руб.). Обращаться по адресу: ул. Дружбы народов, 41 А, 2 этаж или по телефону (круглосуточно): 9-12-74, 988-081-05-46, 961-508-48-92. Эл-почта: koshehovo@mail.ru

ОБНАРОДОВАНИЕ

В соответствии со ст. 36 Устава муниципального образования «Майское сельское поселение» обнародуются Решения Совета народных депутатов МО «Майское сельское поселение» от 30 декабря 2020г.:

1. (113) «Об утверждении Положения «О денежном вознаграждении лиц, замещающих муниципальные должности, и денежном содержании муниципальных служащих МО «Майское сельское поселение».

2. (114) «О бюджете МО «Майское сельское поселение» на 2021 год и плановый период 2022-2023гг.».

3. (115) «О внесении изменений и дополнений в Решение Совета народных депутатов МО «Майское сель-

ское поселение» №87 от 30 декабря 2019 года «О бюджете МО «Майское сельское поселение» на 2020 год и плановый период 2021-2022гг.».

Обнародуется путем размещения на информационных стендах, расположенных: в здании администрации, по адресу: Республика Адыгея, Кошехабльский район, п. Майский, ул. Южно-Набережная, д. 4А; в здании ФАПа, по адресу: Республика Адыгея, Кошехабльский район, х. Красный, улица Красная, 65, а также в сети Интернет на официальном сайте администрации МО «Майское сельское поселение» (www.admaiskoe.ru).

Глава МО «Майское сельское поселение»
А.Г. ДАЦКО.

Зам.

директора
Р.К. Зеушева

УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители):

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

ИЗДАТЕЛЬ:

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

АДРЕС: 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова, 5.

Телефоны:

главный редактор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.

E-mail: koshvesti@mail.ru
Цена свободная.

Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473. Заказ №