

# КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Издается  
с января 1935г.

12+



## Глава Адыгеи провел заседание Антитеррористической комиссии

Обеспечение антитеррористической безопасности в новогодние праздники, реализация постановления Правительства РФ об утверждении требований к антитеррористической защищенности религиозных организаций – эти и другие вопросы были обсуждены на заседании Антитеррористической комиссии в РА.

Провел мероприятие Глава Адыгеи Мурат Кумпилов. В заседании приняли участие руководители органов республиканской власти, представители прокуратуры, правоохранительных, силовых и контрольно-надзорных органов, главы муниципальных образований, а также ректоры АГУ и МГТУ.

По информации врио министра внутренних дел по РА Александра Евсеева, все мероприятия с массовым участием граждан в соответствии с Указом Главы РА, касающимся предупреждения распространения коронавирусной инфекции, отменены. В целях недопущения террористических, экстремистских и противоправных акций организовано взаимодействие с УФСБ по РА, Управлением Росгвардии по РА, представителями народных дружин и частных охраняемых организаций, ведется мониторинг элект-



ронных СМИ, проводятся оперативно-профилактические мероприятия. В новогодние и рождественские праздники личный состав МВД по РА переводится на усиленный режим несения службы.

«В текущем году в республике зарегистрировано сни-

жение преступности на 14%. Это очень важный результат работы МВД, который был достигнут в тесном взаимодействии со всем правоохранительным блоком республики. Данную тенденцию необходимо сохранить и в следующем году», – подчеркнул Мурат Кумпилов.

Говоря о предстоящих праздниках, Глава республики поручил усилить работу ГИБДД и МЧС по РА по организации безопасности дорожного движения, особенно в горной части республики в период новогодних каникул.

По данным председа-

теля Комитета РА по делам национальностей, связям с соотечественниками и СМИ Аскера Шхалахова и начальника Управления Росгвардии по РА Ивана Гричкова, на территории республики насчитывается около 50 объектов религиозных организаций, подлежащих

категорированию в рамках исполнения требований антитеррористической и противопожарной защищенности. Глава Адыгеи поручил завершить работу по получению данными учреждениями соответствующих паспортов безопасности до конца января 2021 года.

На заседании также были обсуждены вопросы противодействия идеологии терроризма, повышения эффективности профилактических мероприятий среди мигрантов Центрально-Азиатского региона. Далее участники заседания утвердили план работы Антитеррористической комиссии в РА на 2021 год и требования по обеспечению антитеррористической защищенности административных зданий.

В завершение мероприятия Глава Адыгеи особо указал на необходимость усиления работы по пресечению распространения в обществе деструктивных идеологий террористической направленности.

«Все выявляемые противоправные деяния экстремистского характера важно тщательно анализировать, чтобы в будущем предотвращать их на самой ранней стадии. В данной работе важно тесное взаимодействие органов власти с духовенством, руководителями религиозных и общественных организаций, а также средствами массовой информации», – подчеркнул Мурат Кумпилов.

Пресс-служба  
Главы РА.

## Поддержка в трудное время

За время пандемии стала очень активна деятельность волонтеров. Каждую неделю их становится все больше, ребята идут на добровольной основе, и их главная цель – оказать помощь там, где она требуется. И эта помощь в нынешних условиях неоценима.

Талантливые, внимательные и очень трудолюбивые – именно так можно охарактеризовать студентов-медиков – волонтеров Кошехабльской ЦРБ. Динара Хананова, Марина Жакшакулова и Зураб Шоров – студенты Лабинского медицинского колледжа, для которых волонтерство – возможность дополнительно получить знания и опыт в своей будущей профессии, узнать медицину изнутри, а самое главное – оказать помощь в работе своим старшим коллегам и наставникам, чья нагрузка увеличилась в разы. Доставить лекар-



ства больным, изменить температуру на входе в поликлинику бесконтактным термометром, обработать руки посетителей средствами защиты, обеспечить масочный режим – это неполный список обя-

занностей, которые выполнят молодые медики сегодня.

Вообще медицина и здравоохранение – это история про самоотдачу и любовь к людям. Волонтеры-медики имеют воз-

можность реализовать себя именно в этом ключе. Пандемия коронавирусной инфекции показала нашу сплоченность перед угрозой и способность оказывать реальную помощь людям.

## К сведению граждан!

24 декабря 2020 года с 15.00 до 18.00 часов в Гиагинском межрайонном следственном отделе по адресу: Республика Адыгея, Гиагинский район, ст.Гиагинская, ул. Ленина, 373 «А», состоится прием граждан исполняющим обязанности руководителя следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Адыгея, полковником юстиции **Абрамяном Альбертом Владиковичем**.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой проведение приема возможно в аудио формате (по телефону), либо видео формате (при помощи компьютера).

Предварительная запись по телефону: 8 (8772) 56-02-45, 56-04-20.

## Погода в районе

23 декабря СР

День +1°  
Ночь -4°  
Давление 754 мм.р.с.  
Восход 08.58  
Заход 15.59

24 декабря ЧТ

День +1°  
Ночь -5°  
Давление 755 мм.р.с.  
Восход 08.59  
Заход 16.00

25 декабря ПТ

День +3°  
Ночь -10°  
Давление 754 мм.р.с.  
Восход 08.59  
Заход 16.00

26 декабря СБ

День +12°  
Ночь +2°  
Давление 752 мм.р.с.  
Восход 08.59  
Заход 16.01

Прогноз погоды по данным метеосервера [www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru)



## Рашид Цахаев: Большинство людей переносят ковид в легкой форме

Что делать, если появились симптомы коронавируса, а врач еще не пришел? Когда нужно вызывать скорую? На эти и другие вопросы в интервью «СА» отвечает главный врач инфекционного госпиталя Энемской районной больницы Рашид Цахаев.

**- Рашид Юрьевич, какие симптомы можно смело расценивать как ковидные?**

- Не стоит забывать, что сейчас сезон гриппа, есть и другие респираторные инфекции. Поэтому не всякое повышение температуры говорит о ковиде, но с учетом эпидобстановки настороженность должна быть при любых проявлениях ОРВИ. Коронавирус не имеет специфической симптоматики. И такие опорные симптомы, как потеря вкуса и обоняния, повышают вероятность того, что у человека COVID-19, но не свидетельствуют об этом на 100%, так как могут быть, к примеру, и при гайморите.

**- Что нужно делать, если появились признаки респираторной инфекции, а доктор еще не пришел?**

- Прежде всего, рекомендую не паниковать - большинство пациентов переносят ковид в легкой форме. Стресс сильно ослабляет иммунитет. Второе - обеспечить полноценное питание и прием витаминов С и D. Дозировка подбирается по весу, это человек может сделать самостоятельно. Третье - обильное питье и симптоматическое лечение. Что это значит? Например, если появился отек носа, то нужно использовать сосудосуживающие и интерназальные препараты, содержащие гипертонический раствор (вода с солью в концентрации от 3 до 7%, например «Аквамарис»). При кашле пить муколитики, при повышении температуры - жаропонижающие. Ситуативно боремся с теми проблемами, которые возникают, плюс нужно добавить противовирусные средства, например такие, как «Гриппферон» (интраназально) и «Арбидол».

**- Есть ли единый протокол лечения коронавируса на дому или каждому больному нужен индивидуальный подход?**

- План лечения всегда индивидуален. Во-первых, ввиду уникальности каждого пациента - его возраста, веса, анамнеза, сопутствующих заболеваний. Во-вторых, все препараты, в том числе и лекарства при коронавирусе, имеют побочные эффекты, которые на каждом будут сказываться по-разному, поэтому и подбираться должны с учетом особенностей человека.

То же самое и с антибактериальной терапией. Есть пациенты со специфическими заболеваниями, которым она показана при любых респираторных инфекциях. Например, люди после трансплантации, на иммуносупрессии, больные с эндокардитом. Но это единичные случаи. В общей же массе антибиотики при коронавирусе не нужны. Критерием их назначения является положительный прокальцитонин тест и палочкоядерный сдвиг в лейкоцитарной формуле. Другой вопрос - как вне стационара сдать эти анализы, чтобы убедиться в присоединении бактериальной инфекции? Палка о двух концах - с одной стороны, антибиотики нельзя назначать без анализов, с другой - с учетом нынешней эпидситуации сдать эти анализы своевременно не всегда возможно. Поэтому врач опирается не только на стандарты, но и на свое профессиональное чутье.

**- При каких симптомах нужно срочно вызывать скорую помощь?**

- При некупируемой лихорадке, когда температура выше 38,5 градуса не сбивается обычными жаропонижающими. А также при



одышке. Если есть прибор для измерения сатурации, и он показывает уровень насыщения крови кислородом меньше 95%, это тоже повод для незамедлительного обращения к специалистам.

**- Какие симптомы могут говорить о развитии пневмонии при коронавирусе?**

- Кашель и одышка, а также косвенно некупируемая лихорадка. Это свидетельство тяжелой формы течения ковида. При этом вирус настолько коварен и неоднозначен, что нет какого-то четкого сценария развития болезни. Фиксировались случаи, когда у людей без повышения или при одно-двукратном повышении температуры развивалась тяжелая форма пневмонии с поражением легких больше 75%. Бывает, при наличии сильного кашля компьютерная томография показывает чистые легкие. И наоборот - кашель отсутствует, а ткани органа дыха-

ния повреждены. Однако часто пневмония с низким процентом поражения протекает практически бессимптомно и не требует госпитализации, лечится дома с минимальным набором медикаментов.

**- Отличается ли лечение на дому пациентов с пневмонией и без нее?**

- В амбулаторных условиях лечат людей с легкой формой пневмонии - с так называемыми участками «матового стекла» на легких, выраженностью патологических изменений менее 25% (КТ1). При этом лечение обязательно включает противомикробную, гормоно- и противовирусную терапию. При отсутствии пневмонии антибиотики точно не назначаются, если же она есть, то антибактериальная терапия возможна.

В случае легкого течения, не осложненного пневмонией, необходимо принимать противови-

русные препараты «Нобазит»/«Арбидол»/«Коронавир». И, как уже говорил, пить витамины С, D, проводить симптоматическое лечение. При этом помнить о цитокиновом шторме (неконтролируемое воспаление вследствие чрезмерного иммунного ответа организма. - Прим. ред.), который может возникнуть с восьмью по четырнадцатый день заболевания, и если этот рубеж еще не пройден, то рано говорить о легком течении болезни. Именно поэтому даже без симптомов в первую неделю важен прием противовирусных.

**- Может ли человек, переболев, чувствовать себя в безопасности от повторного заражения? Какое время защищают антитела?**

- Антитела начинают вырабатываться спустя 7-14 дней после начала болезни, но даже их отсутствие не критерий того, что иммунитета нет. Есть понятие так называемого клеточного иммунитета, формирующегося в результате перенесенного заболевания. Однако, сколько он будет работать, неизвестно. Возможно, полгода, год. Данных много, и все они противоречивы. Вирус не изучен до конца, и давать однозначные ответы сложно.

**- Как защитить себя от вируса в период его максимальной активности?**

- Чтобы защититься не только от коронавируса, но и от большинства других заболеваний, нужно вести здоровый образ жизни. Это полноценное питание, минимум стресса, прогулки на свежем воздухе, нормальный режим сна. Важно держать себя в хорошей физической форме, ведь в подавляющем большинстве COVID-19 тяжело поражает пациентов с избыточной массой тела.

Опираясь на практику работы в стационаре, можно говорить, что наиболее уязвимый возраст - 65+, но по моим наблюдениям также в группе риска люди в возрасте 48-65 лет. По неочевидным причинам болезнь у этих пациентов может протекать особенно тяжело. Но и молодые часто поступают в критическом состоянии. Из последних случаев среди тяжелых пациентов - 33-летний мужчина и 32-летняя женщина. Поэтому осторожность должны проявлять все люди независимо от возраста и наличия хронических заболеваний.

Газета «Советская Адыгея», 12 декабря 2020г.

### В новогодние праздники оставайтесь дома!

Согласно Решению Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Республики Адыгея, гражданам рекомендовано воздержаться от посещения мест массового скопления людей и провести новогодние праздники в кругу семьи. Родителям следует ограничить нахождение в общественных местах лиц, не достигших 18 лет, без сопровождения родителей (законных представителей).

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает, что встреча Нового года и предстоящие длительные праздники должны быть в первую очередь безопасными. В этот период необходимо быть особенно внимательными к своему здоровью и здоровью окружающих.

Новая коронавирусная инфекция, а также возбудители гриппа и ОРВИ, передаются преимущественно воздушно-капельным путем. Во время пандемии COVID-19 следует придерживаться определенных несложных правил, которые помогут снизить риски инфицирования себя, своих близких, родственников и друзей.

Постарайтесь воздержаться от посещения любых мероприятий, проходящих в закрытых помещениях, в том числе корпоративов. Уделите особое внимание физической дистанции не менее 1,5-2 метров друг от друга. Массовые скопления людей, даже вне помещений, являются нежелательными и потенциально опасными. Максимально ограничьте контакты в период предпраздничных и праздничных дней. Не стоит многократно посещать гостей и приглашать к себе домой родственников и друзей, так как это значительно повышает риск инфицирования. Не забывайте надевать маску при посещении родственников и знакомых, в торговых центрах и других местах, где возможна передача инфекции.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

### ■ В администрации района

## На повестке – безопасность

В минувший вторник под председательством главы Кошехабльского района З.А. Хамирзова состоялось совместное заседание Антитеррористической комиссии, комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности и оперативной группы МО МВД России «Кошехабльский». Мероприятие прошло с участием председателя СНД А.В. Брянцева, заместителей главы района, ВРиО заместителя начальника полиции по ООП МО МВД России «Кошехабльский» А.М. Пхешхова, начальника управления культуры Р.М. Хурья, начальника управления образования А.Х. Берзеговой, глав сельских поселений.

Первым вопросом, рассмотренным Комиссией, стало обеспечение безопасности при подготовке и проведении новогодних праздников на территории МО «Кошехабльский район». Докладчиками было озвучено, что в связи с пандемией и отменой всех массовых мероприятий празднование Нового года будет проводиться в ином формате, а именно посредством размещения фото- и видеоматериалов в социальных сетях, организацией различных акций и т.д.

Вместе с тем, представитель МВД отметил, что уже начался ряд профилактических мероприятий, нацеленных на пресечение возможных нарушений общественного порядка и, одновременно, условий режима Повы-



шенной готовности. Помимо сотрудников МВД и Росгвардии в период новогодних праздников патрулирование планируется проводить и с участием членов ДНД.

Далее были рассмотре-

ны вопросы «О ходе реализации постановления Правительства Российской Федерации от 05.09.2019 №1165» и «Об обеспечении безопасности людей на водных объектах на территории Кошехабльского

района в осенне-зимний период 2020-2021 годов».

По завершении мероприятия был составлен очередной план заседаний Антитеррористической комиссии МО «Кошехабльский район» на 2021 год.



## ■ Образование

# За знаниями – на новом автобусе!

На прошлой неделе глава Адыгеи Мурат Кумпилов вручил ключи от новых автобусов для образовательных учреждений региона. Школьные автобусы получили и две школы Кошехабльского района – Чехракская МБОУ СОШ №6 и Блечепсинская МБОУ СОШ №5.

Обновление автопарка школьных автобусов продолжается за счет средств, выделенных Правительством Российской Федерации. Главная задача сегодня, по словам главы республики, – обеспечить не только доступность бесплатной перевозки школьников, но также комфорт и безопасность детей. В прошлом году в регионе было заменено 5 автобусов, а в этот раз все муниципалитеты Адыгеи получили еще 12 новых. Все они оснащены системой ГЛОНАСС-GPS и навигаторами. Теперь среди школьных автобусов всей республики, в том числе и нашего района, нет ни одного транспорта старше 10 лет.



## Поговорим о школьном питании

В Кошехабльском районе, как и по всей стране, воплощаются в жизнь поручения Президента Российской Федерации. Одно из них – обеспечение бесплатным горячим питанием учащихся начальных классов.

Я как председатель ро-

денному Министерством образования и науки РА, согласованному с Роспотребнадзором РА, в соответствии со всеми требованиями к возрастному питанию – учитываются калорийность блюд, сочетание белков и углеводов, витаминизация.

Проверки качества продуктов проводят специальная комиссия и соответствующие органы. Директор отмечает, что школьники с удовольствием посещают столовую. Свои предложения и пожелания родители могут оставить в книге отзывов и предложений родительского контроля или пройти соответствующий опрос через портал госуслуг.

Необходимо отметить, что учащиеся 5-9-х классов школы из многодетных, малоимущих семей, дети-инвалиды, дети-сироты, дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, получают бесплатное горячее питание (завтраки), а дети с ограниченными возможностями здоровья – завтраки и обеды за счет муниципального бюджета района.

Таким образом, благодаря главе Кошехабльского района З.А. Хамирзову, в нашей школе, как и во всех школах района, созданы все условия для полезного и полноценного питания детей вышеперечисленных категорий.

В подтверждение этому хотелось бы привести в пример отзывы наших родителей:

**В. Козарева, родитель учащегося 4 класса:** «В школьной столовой мой ребенок ест с удовольствием. Говорит, что очень вкусно всегда, а в этом году стали кормить еще лучше. Фрукты, овощи, выпечка, вторые блюда очень нравятся детям. Спасибо работникам столовой».

**Е. Маковка, родитель учащегося 2 класса:** «Наша дочка учится во втором классе и всегда очень хорошо отзывается о питании в школе. Я имела возможность посетить школьную столовую и посмотреть, как и в каких условиях питается мой ребенок. Вкусно пахнет свежей выпечкой, еда вся свежая, меню разнообразное. Также хотелось бы отметить саму атмосферу школьной столовой: уютно, чисто, повара и работники столовой доброжелательны».

**А. МИХАЙЛЮЧЕНКО, председатель родительского комитета МБОУ ООШ №12.**



дительского комитета, часто посещаю школу и хочу рассказать об организации питания в нашем образовательном учреждении. Школьную столовую МБОУ ООШ №12 ежедневно посещают 95-100 учащихся 1-9-х классов. Из них 53 ученика начальных классов обеспечены бесплатным горячим питанием. На пищеблоке добросовестно работают два человека с профессиональным образованием. Но и при таком достаточно напряженном графике работы персонал столовой и поставщики успешно справляются со всеми задачами по обеспечению школьников вкусными и питательными блюдами. А таких задач много: необходимо проверить качество всех продуктов, приготовить разнообразные завтраки и обеды. Питание осуществляется по десятидневному перспективному меню, разработанному и утвер-

Мы, как родители, по Положению о родительском контроле имеем право посещать школьную столовую, свободно выражать свои пожелания нашей администрации, знакомиться с документацией. Пищеблок оснащен специальным рабочим оборудованием, кухонными принадлежностями, там всегда чистота и порядок. Всем желающим родителям предлагают попробовать пару блюд из меню и убедиться в их качестве. Всегда у школьного порога доброжелательно встречают директор Л.П. Симоненко, заместитель директора М.Г. Мамидова, которые проводят для нас экскурсию по столовой и пищеблоку, а также отвечают на все интересующие нас вопросы. Как и в других школах, весь процесс питания организован строго в соответ-

## Природа в познавательном, речевом и эстетическом развитии ребенка

Предметный мир, социальная жизнь и природа - вот основные источники формирования детских ощущений, восприятий и представлений. Однако далеко не все способны видеть эту красоту, многообразие цвета, форм, разнообразие оттенков красок неба, воды, листьев... Умение «смотреть» и «видеть», «слушать» и «слышать» не развивается само собой, не дается от рождения в готовом виде, а воспитывается.

В этом сложном познании мира природы велика роль взрослого, который должен сам «видеть» и «слышать» природу и учить этому ребенка.



Рассказывайте детям о том, как богата и прекрасна наша планета, и что у нее есть свои законы. Малыш усвоит эти знания через непосредственное восприятие, накопление впечатлений, чувственного опыта, но с вашей помощью.

В ранние годы ребенок, видя отдельные явления природы, воспринимает их как само собой разумеющееся, не задумываясь над объективной реальностью разворачивающейся перед ним картины мира. Задача взрослых – помочь ему обрести сугубо «человеческое видение» мира, которое формируется благодаря возможности усваивать опыт, преподносимый взрослыми, опыт материальной и духовной культуры.

Уже в самом раннем детстве он копирует эмоции и поступки близких, изучает поведение мамы, бабушки, брата, сестры, отца в той или иной ситуации. Значит, и в отношении к природному окружению ребенок повторяет поступки взрослых. Если родители трепетно относятся к природе, восхищаются шелковистой травкой, прозрачным и сверкающим ручейком и т.п., дитя, можно сказать, «с молоком матери» впитывает эти эмоции и чувства.

Какими приемами может пользоваться взрослый, пробуждая в ребенке

этические и эстетические чувства к природе? Давать возможность полнее воспринимать природный объект, отметить цвет, запах, форму, красоту цветка, ветки, листочка и т.п. Вводя в наблюдение элементы поэзии и детского фольклора, рассказывать о добром отношении человека к природе, восхищаясь ее красотой. Вводя элементы игры, побуждая малыша к игровому взаимодействию с природными объектами. В присутствии малыша не допускать неблаговидного поведения по отношению к природе со стороны других людей, осуждать их действия.

Природа - это бесконечный источник эмоциональных состояний, неугасимого желания познать. Важно научить детей замечать необыкновенное в обыкновенном, сопровождать чувственное познание словом, развивать ориентировку в предметах живой и неживой природы по форме, цвету, строению, запаху и т.д. Решение этих задач уже доступно ребенку трех лет. При умелом руководстве малыш начинает видеть те стороны явлений, которые раньше его не трогали.

Развивая сенсорную культуру, родителям следует правильно соотносить чувственный опыт со словом. Речь взрослого должна быть немногословной,

но точной, яркой и доступной пониманию ребенка. Важно, чтобы ощущения малыша связывались со словом.

Помня о том, что повседневные наблюдения в природе не должны носить излишне обучающий характер, родители могут использовать каждый удобный случай, чтобы обратить внимание ребенка на природное явление, побудить задуматься над ним. Очень важно, чтобы речь взрослого не только точно отражала свойства природного объекта, но и соответствовала эстетическому чувству. Родители должны помнить: знакомая ребенку с природой, нельзя ограничиваться только внешним восприятием предмета, забывая о развитии эстетического восприятия.

Каждое время года имеет свои неповторимые особенности. Развивая тонкое восприятие окружающей действительности, взрослый должен выделить круг явлений и предметов природы, которые интересны в данный сезонный период. В любое время года находите материал в природе для сенсорного, умственного и эстетического развития малыша. Передайте ребенку свою способность тонко чувствовать природу!

**З. ЕШЕВА,**  
воспитатель МБДОУ  
№1 а. Кошехабль.



## ■ Благоустройство

# Дороги жизни



В нынешнем году на многих участках дорог района можно было увидеть навигатор с надписью: «Впереди ремонт дороги». В этот раз такой баннер был установлен при въезде в аул Егерухай. В рамках проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» дорожники ОАО «Кошехабльский ДРСУ» наносили выравни-

вающий слой на дорожное полотно (на снимке).

Всего данный вид работ проводился на четырех объектах. Так, был отремонтирован 1 километр дороги к хутору Свободный Труд. Затем велись работы по выравниванию 2-х километров автодороги Кошехабль-Соколов и более 1 км Дружба-Егерухай. Далее дорожники приступи-

ли к ремонту дорог в х. Игнатьевский.

У дорожников еще немало хлопот. По словам мастера СМР Азамата Кашиева, впереди еще укладка верхнего слоя из щебеночно-мастичного асфальтобетона. Благодаря обновленной импортной технике все работы проводятся гораздо быстрее.

Фото Х. Фокотлева.

## Влияние курения на организм человека

Задумывался ли хоть один курильщик, какой вред он наносит своему организму. Каждая сигарета, каждая затяжка – это, по сути, небольшой шагок в могилу, причем идти туда в одиночку не получится, ведь рядом с курящим всегда находятся его близкие: семья, друзья, коллеги. Вдыхая табачный дым, они гробят свое здоровье, разрушают иммунную и дыхательную систему, вредят сердцу и сосудам. Больше всех страдают дети: их организм еще не научился защищаться от табачного дыма, поэтому все реакции происходят вдвойне активнее.

О том, что капля никотина убивает лошадь, знает даже ребенок. Однако на курильщиках этот факт не производит особого впечатления. Тем не менее, вместе с сигаретным дымом курильщик вдыхает очень вредные для организма вещества. Мышьяк – яд, который вызывает стойкие проблемы с сердцем, провоцирует онкологические заболевания и крайне сложно выводится из организма. Формальдегид – токсичное химическое соединение, влияющее в первую очередь на дыхательную систему. Примечательно, что на основе формальдегида готовится формалин – вещество, которое используется патологоанатомами для бальзамирования мертвых тел. Загрязнение радиоактивными веще-

ствами пугает людей чуть ли не до дрожи, однако 40% населения, относящиеся к курильщикам «со стажем», регулярно вдыхают частички полония, который «подсвечивает» их изнутри. Бензол – органическое вещество, которое является первой причиной лейкозов и других форм онкологии.

Эти вещества – далеко не единственный яд, входящий в состав табачного дыма. Стандартный химический анализ классической сигареты подтвердил: каждая затяжка – это коктейль из множества ядовитых компонентов. Ни один из них не является безопасным – каждый из них так или иначе разрушает организм, разъедает иммунитет и гробит легкие, попадает в кровь и угнетает сердце, мозг и другие органы, вызывает мутации клеток и приводит к развитию онкологии.

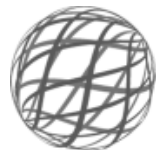
Последствий курения может быть превеликое множество – сигаретный дым затрагивает практически все внутренние органы. Однако наиболее частыми осложнениями этой пагубной привычки становятся: хронический бронхит, онкологические заболевания дыхательной системы (трахеи, гортани, легких); сердечно-сосудистые патологии (ИБС, артериальная гипертензия, тромбоз сосудов и т. д.).

Уже давно имеет стати-

стическое подтверждение факт, что в 90 % случаев рака легких в анамнезе пациента присутствует курение. Кроме того, смертность от бронхитов и эмфиземы в 75 % случаев так или иначе связана с этой пагубной привычкой. Да и сердечные заболевания в 25 % случаев у курильщиков протекают гораздо тяжелее и приводят к ранней смерти.

Те, кто ни разу не курил, страдают от стенокардии в 13 раз реже, в 12 раз реже сталкиваются с инфарктом, в 10 – с осложненной язвой желудка. Сложно обличить вред курения в какую-либо словесную форму – эксперименты показывают его куда нагляднее. На уроках химии и биологии каждый школьник видел, как табачный дым оседает на ватке из бутылки, если вставить сигарету в отверстие и поджечь. Кроме того, в сети есть немало научных видео, наглядно демонстрирующих неприглядную правду о курении. Тем не менее, курильщиков в мире не становится меньше – табачные корпорации сделали все, чтобы не терять сверхприбыльный бизнес.

Многие из числа курильщиков могли бы прожить гораздо дольше, порадоваться за своих выросших и самостоятельных детей, понять внуков, научить их читать и отвести в первый класс... Но не получится: по статистике, регулярное курение отнимает в среднем 10-15 лет жизни. А стоит ли сигаретная тяга таких жертв?



**ЭкоЦентр**  
региональный оператор по обращению с отходами

## Оплата услуги за вывоз отходов без комиссии

В настоящее время в офисах ООО «ЭкоЦентр» не принимаются платежи за услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами. Организации-посредники могут взимать комиссию за проведение платежных операций. Регоператор рассказывает, как оптимизировать ежемесячный процесс оплаты коммунальной услуги и где это сделать выгоднее.

Без комиссионных расходов потребители могут оплачивать в кассах АО «Почта России» и ООО «МадикКом», здесь все затраты регоператор берет на себя.

В условиях пандемии безопасным способом внесения платежей за коммунальную услугу по вывозу отходов является безналичный расчет в ПАО «Сбербанк». Он же самый выгодный, поскольку проводится без комиссии.

Услугу «Обращение с ТКО» можно оплатить онлайн без комиссии через мобильное приложение «Сбербанк-онлайн» несколькими способами:

1. Если у вас на руках есть квитанция с QR-кодом (квитанции доставляются потребителям в почтовый ящик, также ее можно самостоятельно распечатать в «Личном кабинете» на официальном сайте ООО «ЭкоЦентр» <https://adygeya.clean-ru.ru>), то отсканируйте QR-код и подтвердите сумму платежа.

2. Оплата доступна по номеру лицевого счета абонента. В приложении «Сбербанк онлайн» компанию «ЭкоЦентр Адыгея» можно найти в строке поиска или в разделе «ЖКХ и домашний телефон» - «Твердые коммунальные отходы», затем указать номер лицевого счета и подтвердить сумму платежа.

3. Абоненты могут подключить услугу «Автоплатеж», тогда оплата будет совершаться ежемесячно в выбранный клиентом день. Простой и понятный в использовании сервис информирует пользователей смс-рассылкой на всех этапах платежа, от начисленной суммы задолженности до факта совершения оплаты.

Без комиссионных расходов можно проводить безналичные платежи через удаленные каналы обслуживания - банкоматы или терминалы «Сбербанка». Но будьте внимательны, когда расплачиваетесь в «Сбере» наличными деньгами: в этом случае потребитель самостоятельно оплачивает комиссию банка.

## ■ Вневедомственная охрана ВНГ России по РА информирует

### ЛУЧШЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ЧЕМ ВОССТАНАВЛИВАТЬ УЩЕРБ!

\* Вневедомственная охрана полиции – это государственная структура. Это гарантия надежности и ответственности. Наша задача - безопасность и защита имущества, собственности как государственной, так и частной, как физических, так и юридических лиц.

\* Сотрудники ОВО - это прошедшие строгий отбор профессионалы, вооруженные автоматическим огнестрельным оружием, имеющие право на задержание злоумышленника.

\* Полицейские машины с включенными маячками и сиреной имеют преимущество на дорогах и, следовательно, более оперативные.

\* Вневедомственная охрана гарантирует возмещение материального ущерба в случае допущения кражи с охраняемого объекта.

\* Вневедомственная охрана несет службу круглосуточно. Маршрут патрулирования наряда разработан таким образом, чтобы до объекта охраны они могли бы добраться в считанные минуты по сигналу тревоги, а при необходимости задействуются и другие силы полиции.

**Возможности вневедомственной охраны:**

\* Охрана квартир, домовладений и объектов всех форм собственности с помощью технических средств охранной сигнализации, с заключением договоров о полной материальной ответственности.

\* Установка кнопки экстренного вызова полиции. Вы нажимаете кнопку, и через считанные минуты к дверям квартиры прибывает вооруженный наряд полиции.

Наши возможности постоянно расширяются. Сегодня в районе каждый гражданин может обеспечить свою безопасность с помощью сотового телефона, воспользовавшись услугой «Мобильный телохранитель». Экстренный вызов наряда полиции - нажатием одной кнопки на мобильном телефоне (100 руб. в месяц.)

**ДОВЕРЯЯ СВОЕ СПОКОЙСТВИЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ, ВЫ ПОСТУПАЕТЕ ПРАВИЛЬНО!**

Ежемесячная плата за услуги по охране квартир и МХИГ (150 руб.).

Обратиться по адресу: ул. Дружбы народов, 41 А, 2 этаж или по телефонам (круглосуточно): 9-12-74, 8-988-081-05-46, 8-961-508-48-92, эл. почта: koshehovo@mail.ru.

## ■ Реклама и объявления

24 декабря 2020г. с 9.00 до 12.00 часов в здании ЦНК будет работать «Центр коррекции зрения» г. Краснодар.

Проверка зрения на диагностическом оборудовании. Персональный подбор очков. Изготовление очков любой сложности. Готовые очки. Консультация.

Тел.: 8-905-406-55-51.

Зам.

директора  
Р.К. Зеушева

**УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители):**

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

**ИЗДАТЕЛЬ:**

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

**АДРЕС:** 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова, 5.

**Телефоны:**

главный редактор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.

E-mail: koshvesti@mail.ru

Цена свободная.

Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473. Заказ №