

Издается
с января 1935г.

12+

КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Путин сообщил о новых мерах поддержки россиян

Главной темой послания Федеральному собранию станут социальные вопросы. Сейчас прорабатываются новые меры, которые должны дать максимальный результат по поддержке экономики страны и людей. Об этом заявил Президент РФ Владимир Путин на совещании по подготовке его обращения к парламенту.

«Конечно, нам нужно, чтобы и результат был максимальным с точки зрения развития экономики, поддержки пред-

приятий, поддержки людей, особенно тех людей, которые нуждаются в поддержке со стороны государства, и чтобы рачительно мы отнеслись к государственным финансам», - заявил Путин. Он отметил, что каждый рубль должен эффективно использоваться и пойти на пользу развития экономики и каждого конкретного нуждающегося человека.

Ежегодное послание президента Федеральному собранию запланировано на 21 апреля. Ожидается, что В. Путин будет выступать на мероприятии очно.



21 апреля - День местного самоуправления

УВАЖАЕМЫЕ ДЕПУТАТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ, СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОРГАНОВ ВЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ!

Поздравляем вас с Днем местного самоуправления! На органы муниципальной власти, как на важнейшее связующее звено между населением и государством, возложено решение ответственных задач местного значения, от эффективности реализации которых зависит, в первую очередь, комфорт и благополучие граждан.

Ежедневно, решая ключевые вопросы нашей повседневной жизни в экономике и социальной сфере, благоустройстве и ЖКХ, сотрудники органов местного самоуправления обеспечивают достойный уровень жизни людей, внося тем самым серьезный вклад в благополучие нашей республики, страны в целом.

От качества работы органов местного самоуправления зависит общий уровень доверия населения к власти, его готовность участвовать в решении важных вопросов как местного, так и общегосударственного значения.

Убеждены, что добросовестное отношение сотрудников органов местного самоуправления к исполняемым обязанностям, их инициативность и неравнодушный подход к решению служебных вопросов будут и в дальнейшем служить залогом эффективной работы администраций и представительных органов муниципальных образований Республики Адыгея, позволять решать самые сложные задачи и достигать поставленные цели.

Искренне хотим пожелать вам, уважаемые друзья, новых успехов в профессиональной деятельности, крепкого здоровья и всего наилучшего!

Глава Республики Адыгея, Секретарь Адыгейского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» М.К. КУМПИЛОВ,
Председатель Государственного Совета-Хасэ Республики Адыгея В.И. НАРОЖНЫЙ.

ДОРОГИЕ ДЕПУТАТЫ, СОТРУДНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ КОШЕХАБЛЬСКОГО РАЙОНА!

Поздравляем вас с Днем местного самоуправления! На вас возложена большая ответственность перед обществом. От ваших профессиональных, личностных, моральных качеств, грамотных решений и верности избранному делу во многом зависит эффективность и развитие местного самоуправления.

Наша общая цель - работать для людей и в интересах людей, в формате открытого диалога решать насущные вопросы.

Все шире в муниципальных образованиях проявляются местные инициативы, где население выступает в качестве партнеров в реализации проектов благоустройства и строительства, это значит, что меняется менталитет людей, растет их сознательность и ответственность. Опорой органов местного самоуправления в решении вопросов местного значения являются общественные организации, способные объединить неравнодушных людей для общего блага.

Особые слова благодарности ветеранам органов местного самоуправления, которые стояли у истоков становления муниципального образования и внесли достойный вклад в развитие района.

Желаем всем стабильного развития, эффективной реализации намеченных проектов и успеха в вашей нелегкой, но благородной работе. Пусть в вашей жизни будет больше отзывчивых и открытых, надежных людей!

Глава администрации МО «Кошехабльский район»
З.А. ХАМИРЗОВ,
Председатель Совета народных депутатов
А.В. БРЯНЦЕВ.

■ В администрации района

На 32-ой сессии СНД

В минувшую пятницу состоялась очередная сессия Совета народных депутатов муниципального образования «Кошехабльский район». В ее работе приняли участие глава района З.А. Хамирзов, заместитель прокурора Н.С. Бабаев, руководители отделов администрации и главы сельских поселений. На рассмотрение участников сессии было вынесено 4 вопроса.

Согласно повестке, депутаты заслушали отчетный доклад председателя Контрольно-счетной палаты МО «Кошехабльский район» С.А. Вороковой об итогах деятельности за 2020 год.

Далее с информацией о реализации нацпроектов на территории муниципалитета выступил заместитель главы района по строительству, архитектуре и вопросам ЖКХ Е.В. Глазнов. Евгений Владимирович отметил, что в 2021 году в рамках госпрограммы РА «Комплексное развитие сельских территорий» планируется провести реконструкцию подъездной автодороги к школе в п. Майский Кошехабльского района. Запланированы капитальные ремонты спортзалов СОШ №7 п. Майский и СОШ №4 а. Хачемзий, создание и открытие Центров образования естественнонаучной и технологической направленности «Точка роста» в СОШ №1 а. Коше-



хабль, СОШ №5 а. Блечепсин, СОШ №8 с. Натырбово и СОШ №11 а. Ходзь; капитальные ремонты 8 кабинетов и 8 лабораторий (хи-

мия, физика). В сфере культуры запланирован капитальный ремонт здания СДК с. Вольное, где на сегодня уже производится

замена окон, стяжка полов, обшивка стен и замена отопительной системы. По направлению «Формирование комфортной городской среды» планируются работы по благоустройству дворовых и общественных территорий. Также будет продолжено переселение граждан из аварийного жилищного фонда.

Третий вопрос повестки касался внесения изменений и дополнений в Устав МО «Кошехабльский район». Разъяснения по данному вопросу были даны председателем Совета народных депутатов А.В. Брянцевым.

Завершилась 32-ая сессия рассмотрением вопроса о внесении изменений и дополнений в Решение Совета народных депутатов района № 205-4 от 25 декабря 2020 года «О бюджете МО «Кошехабльский район» на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов». Доклад по нему подготовил начальник управления финансов района А.Б. Дагужиев.

В результате голосования по каждому из вопросов было принято соответствующее решение.

Выписывайте и читайте
районную газету
«Кошехабльские вести»

Уважаемые читатели!

Продолжается подписная кампания на районную газету «Кошехабльские вести» на второе полугодие 2021 года.

Оформить подписку можно во всех отделениях связи «Почта России» и у почтальонов по цене 354 руб.



■ Профилактика терроризма и экстремизма

Вопросы противодействия

Вопросы противодействия идеологии терроризма и экстремизма обсудили на расширенном заседании антитеррористической комиссии МО «Тахтамукайский район».

В мероприятии приняли участие председатель Комитета РА по делам национальностей, связям с соотечественниками и СМИ Аскер Шхалахов, глава Тахтамукайского района Азмет Схалыха, председатель СНД муниципалитета Алий Хатит, председатель ОД «Адыгэ Хасэ - Черкесский парламент» Рамазан Тлемешок, представители силовых структур и религиозных организаций, а также лидеры диаспор народов, проживающих на территории многонационального района.

Азмет Схалыха подчеркнул, что руководство муниципалитета уделяет большое внимание профилактической работе с целью создания оптимальных условий для конструктивного общения людей разных национальностей и вероисповеданий.

Принята районная целевая программа «Гармонизация межнациональных отношений и развитие национальных культур на территории МО «Тахтаму-



кайский район». Ее основными задачами являются предотвращение этнических конфликтов, противостояние терроризму, а также поддержка и распространение идей духовного единства и межэтнического согласия. Акцент делается на предупреждение каких-либо конфликтов, незамедлительное реагирование на малейшие проявления межнациональной розни, ксенофобии и религиозной нетерпимос-

ти. Особое внимание уделяется формированию культуры межнационального общения в подростковой среде.

О состоянии межнациональных и межконфессиональных отношений в Адыгее и практике взаимодействия с руководством Духовного управления мусульман республики и Краснодарского края по противодействию радикализации мусульманской уммы рассказал Аскер

Шхалахов. По его словам, в соответствии с госпрограммой РА «Укрепление межнациональных отношений и патриотическое воспитание» в регионе проводится комплекс организационных, информационно-пропагандистских, научно-исследовательских и методических мероприятий.

В сохранении стабильности и согласия в регионе, противодействию распространению идеологии

экстремизма и терроризма важное значение имеет взаимодействие органов государственной власти Адыгеи, местного самоуправления, структур правоохранительного блока, общественных объединений.

Вместе с тем миграционная обстановка в Адыгее напрямую влияет на ситуацию в национальной и религиозной среде региона. Увеличивается доля мигрантов из Центральной Азии. Меняется состав прихожан мечетей и моленных комнат региона, что особенно заметно в Тахтамукайском районе.

Важной составляющей недопущения радикализации мусульманской уммы является совместная работа республиканской и муниципальной власти, руководства и священнослужителей Духовного управления мусульман.

Проводя встречи и читая проповеди, духовные наставники с точки зрения ислама раскрывают истину о недопустимости терроризма и экстремизма. Исторически в трудах исламских богословов отрицалось то явление, которое сегодня получило наименование «терроризм».

Отмечено, что понятие «исламский терроризм» появилось всего несколько десятилетий назад в результате деятельности

западных спецслужб. Им очень удобно было, прикрываясь данным термином, «решать» конкретные геополитические задачи.

В этом году предотвращена попытка совершения теракта выходцем из Центральной Азии, который действовал в интересах террористической организации «Исламское государство» (запрещена на территории РФ).

Руководство Духовного управления мусульман Адыгеи и Краснодарского края возобновило прерванную в 2020 году в связи с ограничениями по коронавирусу практику организации обучающих семинаров для имамов, религиозной молодежи по изучению Корана, правил и норм учения. Расширяется практика выступлений представителей Духовного управления мусульман Адыгеи и Краснодарского края в СМИ.

Выступавшие в ходе совещания были едины во мнении: важно, чтобы мусульманская молодежь воспитывалась на традиционных ценностях, чтобы пресекались попытки навязать чуждые мировоззренческие установки, которые не имеют ничего общего с истинным исламом.

Меда БОЛЕТОВА.

Источник: республиканская газета «Советская Адыгея».

■ Пенсионный фонд информирует

Порядок индексации страховой пенсии работающим пенсионерам после их увольнения

В связи с возникающими вопросами по порядку индексации страховых пенсий работающим пенсионерам после прекращения ими работы, разъясняем предусмотренный пенсионным законодательством порядок индексации.

Напомним, что согласно нормам Федерального закона от 28 декабря 2013 года №400-ФЗ «О страховых пенсиях», с 2016 года работающие пенсионеры получают страховую пенсию и фиксированную выплату к ней без учета проводимых индексаций. Когда пенсионер прекращает трудовую деятельность, он начинает получать пенсию в полном размере с учетом всех индексаций, имевших место в период его работы, по истечении трех месяцев с месяца увольнения.

С января 2018 года, после прекращения пенсионером трудовой деятельности, полный размер пенсии с учетом всех индексаций выплачивается за период с 1-го числа месяца после увольнения. Это стало возможным благодаря принятию 1 июля 2017 года Федерального закона № 134-ФЗ «О внесении изменения в статью 26.1 Федерального закона «О страховых пенсиях»».

Увеличенный размер пенсии выплачивается, начиная с четвертого месяца с момента увольнения. Этот порядок законодательно закреплен для обработки ежемесячных отчетов работодателей о работающих у них пенсионерах в ПФР. Именно на основании таких отчетов выносятся решения об увеличении пенсии.

К примеру, пенсионеры, уволившись в апреле, в майской отчетности работодателя за апрель еще числятся работающими. В июне организация отчитывается за май и ПФР «видит», что гражданин уже не работает. В июле принимается решение и производится индексация, в августе выплачивается проиндексированная пенсия и дополнительно к ней доплата за три прошедших после увольнения месяца - май, июнь, июль.

Напомним, ежегодно, с 1 августа, Пенсионный фонд России производит перерасчет размеров страховых пенсий работающим пенсионерам в сторону увеличения. Перерасчет производится автоматически, в беззаявительном порядке. Величина перерасчета пенсии в результате проводимой корректировки носит индивидуальный характер.

8(989)-143-51-33



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

На базе ГБУЗ РА «Кошехабльская ЦРБ» круглосуточно работает телефон «горячей линии», по которому можно записаться на вакцинацию от новой коронавирусной инфекции.

Прививочная кампания проводится ежедневно, с 8.00 до 15.00 часов, с понедельника по пятницу.

■ Доступная среда

За активную жизненную позицию

В минувшую пятницу, 16 апреля, в местной организации Всероссийского общества слепых прошло чествование наиболее активных представителей организации – уроженцев Кошехабльского, Гиагинского и Шовгеновского районов.

Торжественная церемония была приурочена к знаменательным датам прошлого года - 75-летию Великой Победы и 95-летию юбилею со дня образования Всероссийского общества слепых, празднование которых в связи с пандемией было перенесено на более поздний срок.

В мероприятии приняли участие председатель АРО Общероссийской общественной организации ВОС Р.К. Нехай и главный бухгалтер Р.Т. Уджуху, председатель Кошехабльской местной организации ВОС П.С. Хоконов и секретарь-чтец Н.А. Коноплева.

В числе представленных к Почетным грамотам Центрального правления Всероссийского Ордена Трудового красного знамени общества слепых и денежным поощрениям от руководства республики наши земляки Тамара Георгиевна Бурцева (х. Казенно-Кужорский), Азамат Пшимафович Джаримов (а. Егерухай), Сальбий Бахчериевич Енамук (а. Егерухай), Сусанна Магамедовна Кучмезова (а. Кошехабль), Владимир Григорьевич Немченко (х. Дмитриевский), Пшимаф Султанович Хоконов (а. Кошехабль), Наталья Владимировна Шулепа (с. Вольное) и Нурий Рамазанович Шоров (а. Блечепсин).

Каждый из них, несмотря на наличие I либо II группы инвалидности, неизменно участвует в жизнедеятельности ВОС и обще-



ства в целом, внося при этом большой вклад в решение вопросов социальной реабилитации таких же, как они, людей с ограниченными возможностями здоровья.

Высокие награды с наилучшими пожеланиями активистам вручал председатель республиканского отделения ВОС Руслан Камбулетович Нехай.

По окончании награждения представленные к поощрению члены ВОС отметили, что они

очень признательны руководству страны и республики за проявляемую по отношению к ним заботу. В том числе, слова отдельной благодарности были адресованы Главе региона М.К. Кумпилову за постоянную заботу о людях с ограниченными возможностями здоровья и всестороннее содействие тому, чтобы они имели условия, как для поддержания своего здоровья, так и ведения активного образа жизни.

Р. БОЛОКОВА.



РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 16.04.2021г.

№ 68-р

а. Кошехабль

Об окончании отопительного сезона

на территории муниципального образования «Кошехабльский район»

В связи со сложившейся среднесуточной температурой наружного воздуха +8 градусов С° в течение 5 дней:

1. Завершить отопительный сезон 2020-2021 годов с 19.04.2021 года.
2. Руководителям предприятий, снабжающих тепловой энергией население и объекты социальной сферы, обеспечить их отключение.
3. Настоящее распоряжение опубликовать в районной газете «Кошехабльские вести».
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации МО «Кошехабльский район» по строительству, архитектуре и ЖКХ (Е.В. Глазунов).

Глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. ХАМИРЗОВ.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

13.04.2021г.

№279

а. Кошехабль

О мероприятиях по внесению изменений в «Проект планировки и проекта межевания территории, ограниченной улицами Фрунзе, Дружбы, Ленина в хуторе Новоалексеевский Кошехабльского района Республики Адыгея»

В соответствии со статьями 41-46 Градостроительного Кодекса Российской Федерации от 29.12.2004г. №190-ФЗ, Законом Российской Федерации от 6.10.2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», на основании Устава муниципального образования «Кошехабльский район», в целях размещения блокированных жилых домов, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Подготовить материалы по внесению изменений в «Проект планировки и проекта межевания территории, ограниченной улицами Фрунзе, Дружбы, Ленина в хуторе Новоалексеевский Кошехабльского района Республики Адыгея», утвержденный постановлением администрации муниципального образования «Кошехабльский район» от 5.03.2021г. №82.
2. Управлению архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования «Кошехабльский район»:
 - 2.1. Организовать мероприятия по рассмотрению предложений физических и юридических лиц о порядке, срока подготовки проекта внесения изменений в «Проект межевания территории, ограниченной улицами Фрунзе, Дружбы, Ленина в хуторе Новоалексеевский Кошехабльского района Республики Адыгея».
 - 2.2. Осуществить проверку указанной документации на соответствие требованиям, установленным частью 10 статьи 45 Градостроительного кодекса Российской Федерации.
3. Исполнителю проекта внесения изменений в «Проект межевания территории, ограниченной улицами Фрунзе, Дружбы, Ленина в хуторе Новоалексеевский Кошехабльского района Республики Адыгея», состав и содержание документации разработать в соответствии со статьями 41,42,43 Градостроительного кодекса Российской Федерации и представить необходимые материалы для проведения публичных слушаний по рассмотрению данной документации.
4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Кошехабльские вести» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Кошехабльский район».
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. ХАМИРЗОВ.

К годовщине учителя,
наставника, человека

Прошел год, как не стало Темиркана Довлетчериевича Напсо. Как летит время! Кажется вчера он сидел на лавочке возле своего дома по улице Заводской в поселке Дружба. Всегда подтянут, чисто и со вкусом одет, выбрит, - ну чем не эталон сельской интеллигенции! Бывшие его ученики, проезжая мимо, обязательно приветствовали его, поигнав, но большинство останавливались, подходили пожать руку, сказать слова благодарности и пожелать здоровья. Он обладал феноменальной памятью, знал поименно всех...

Темиркан Напсо прожил в нашем поселке 65 лет, благодаря ему было построено две школы. Вместе с педагогическим коллективом он воспитал и выучил сотни юношей и девушек - достойных сынов и дочерей своей Родины. Он заслужил признание людей, с которыми жил и работал. Да, он был строг и требователен, и у него не было любимчиков. Для школы и детей он делал все возможное. Наша лубзаводская школа стала одной из первых в районе и даже в области, где ребята учились в одну смену. А это результат бессонных ночей, поездок в Краснодар, Майкоп, уговоров руководителей хозяйств, РОНО, ОБЛОНО. Т. Напсо умело организовывал поездки отличившихся учеников в города-герои Волгоград, Новороссийск, Ленинград, Москву. Он создал профессиональный дружный коллектив учителей, принимавших участие в школьных олимпиадах района, области, края, России



(даже добрались до Ташкента) - вот такой был уровень преподавателей! За свою воистину титаническую работу Темиркан Довлетчериевич награжден медалями «За доблестный труд в годы ВОВ», «В честь 100-летия В.И. Ленина», а также Почетными грамотами всех уровней - от районных до Министерства просвещения.

Проходят годы, меняется процесс образования, взгляды на жизнь, но неизменна будет память о человеке, сделавшем для общества много доброго и полезного. Да не забудется в веках имя твое, Темиркан Довлетчериевич Напсо!

А. ГОНЧАРОВ по просьбе благодарных учеников 50-х,60-х,70-х годов, п. Дружба.

С юбилеем тебя,
коллега!

21 апреля ветеран органов внутренних дел, майор милиции в отставке Мурат Муссович Кидакоев отмечает славный 60-летний юбилей.

Свою профессиональную деятельность он начинал милиционером патрульно-постовой службы, а на заслуженный отдых ушел уже старшим инспектором государственной автомобильной инспекции.

В органах внутренних дел Мурат Муссович проработал двадцать лет. За время службы показал себя дисциплинированным, грамотным сотрудником. Всегда помогая и поддерживая своих коллег, он пользовался огромным авторитетом среди сослуживцев. Находясь на заслуженном отдыхе, Мурат Муссович принимает активное участие в ветеранском движении отдела полиции.

За время службы он не раз удостоивался различных ведомственных наград. Это медаль за заслуги в службе 2 и 3 степени, «За трудовую доблесть» 1 степени, является отличником милиции, имеет множество благодарственных писем и Почетных грамот.

Можно долго говорить о человеческих качествах М.М. Кидакоева, о его храбрости, преданности, он является настоящим другом.



Со своей супругой Мурат Муссович воспитал трех замечательных детей - дочь и двух сыновей. Младший сын является продолжателем традиций отца, служит в отделе полиции в звании капитана полиции.

В день юбилея руководство отдела полиции и Совет ветеранов благодарят Мурата Муссовича за годы добросовестной службы в Кошехабльском РОВД, а также за его работу, проводимую в качестве наставника молодых сотрудников, и желают ему долгих лет жизни, крепкого здоровья и семейного благополучия!

■ Вакцинация

Колоть или подождать -
вот в чем вопрос...

В соцсетях сейчас море вопросов и еще больше вопросов: как грамотно подготовиться к вакцинации от коронавируса? Разворачиваются бурные споры, пациенты дают советы друг другу, а вот грамотных ответов специалистов остро не хватает. «КП» собрала наиболее волнующие вопросы и задала их одному из самых авторитетных экспертов - заместителю директора по научной работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, члену-корреспонденту РАН, доктору медицинских наук Александру Горелову.

- Правда ли, что за день до укола и сразу после прививки хорошо бы пропить антигистаминные (противоаллергические) препараты? Говорят, они помогут снизить побочные эффекты - повышение температуры, отек и боль в руке.

- Не просто бесполезный, а вредный совет! Опыт предыдущих вакцинаций показывает, что антигистаминные препараты нужны только людям, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Они принимают такие таблетки по назначению врача в плановом порядке. Всем остальным эти препараты не показаны. Более того, одно из недавних крупных исследований показало, что «профилактический» прием антигистаминных препаратов при вакцинации замедляет иммунный ответ на прививку.

- Если после прививки возникает гриппоподобный синдром (повышение температуры, озноб, головная боль и боли в мышцах), чем лучше их снимать?

- Оптимальный вариант - парацетамол. Если нужен чуть более сильный болеутоляющий эффект - ибупрофен. В целом оба эти препарата обладают противовоспалительным и обезболивающим действием.

- После первой дозы прививки простудился. Что делать?

- Допустимый интервал между двумя дозами антиковидных вакцин - до двух месяцев. При этом вторая вакцинация может быть не ранее, чем через две недели после перенесенного острого респираторного заболевания (простуды). Дело в том, что

после прививки, в организме идет ослабленный инфекционный процесс. Если к этому добавляется еще респираторный вирус, организму приходится перенапрягаться, выбирать, с чем бороться.

Таких перегрузок лучше избегать. Поэтому мы рекомендуем особенно внимательно относиться к своему здоровью между прививками; минимизировать контакты, посещение людных мест, пользоваться масками - они ведь защищают не только от ковида, но и от любых ОРВИ.

- Если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус, что тогда?

- В этом случае вторая прививка не делается. Также хочу напомнить: реальную защиту вакцинация начинает давать в среднем через 32-42 дня после первой вакцинации. Поэтому не расслабляйтесь, берегите себя от заражения.

- Хронический гастрит, боли в животе могут быть противопоказаниями?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они в группе повышенного риска тяжелых осложнений ковида. Но если у вас обострение, то лучше сначала подлечить его, и через две недели отправляться на прививку.

- У человека хронический ринит (насморк, заложенность носа), а «Спутник V», как известно, может давать гриппоподобный синдром и еще больше усугубить насморк. Тогда для снятия отека слизистой носа может по-

надобиться спрей с кортикостероидами - не помешает ли его применение выработке иммунитета?

- Мы знаем, что эффективность вакцинации снижают только гормоны (кортикостероиды), которые принимаются в виде таблеток или инъекционно. Ингаляционные гормоны и другие, которые используются местно (например, в виде мазей), не обладают системным действием на организм. Так что при обострении ринита после прививки можно спокойно использовать назначенные врачом антигистаминные препараты и кортикостероиды интраназально (спреи и капли для носа).

- Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?

- Обязательно. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было обычное, нормальное самочувствие и не было ощущений дискомфорта. Перед прививкой пациента осматривает врач, измеряет давление, проверяет температуру и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания.

- Если боишься укола, можно принять успокоительные препараты?

- Да, конечно. Кроме того, из-за тревоги может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации я бы порекомендовал с утра самим измерить давление. И если оно повышено, принять соответствующие препараты, рекомендованные вам лечащим врачом.

- Была аллергия на некоторые лекарства - можно ли прививаться от ковида?

- Обязательно сообщите это врачу перед прививкой. В зависимости от лекарственных компонентов, на которые у вас была аллергия, врач может посоветовать ту или иную вакцину - у них разный состав.

Источник: «Майкопские новости» №37 от 8 апреля 2021г.

Поздравляем!

С ЮБИЛЕЕМ ВЕКЛИЧЕВУ ЛЮДМИЛУ ГРИГОРЬЕВНУ!

Ты наш дорогой, замечательный человек, который всем нам дарит свое душевное тепло, свою добрую улыбку. Ты прекрасная, изумительная бабушка, понимающая мама, умная жена. Мы желаем тебе в этот день хорошего настроения, великолепного самочувствия, здоровья. Долгих лет тебе жизни.

Пусть рядом с тобой будут те, кто тебе дорог!

Муж, сын, внучка, родные,
близкие, друзья.



■ Экология

На страже природы – малыши!

Познавательное мероприятие, призванное привить детям любовь к природе и научить их заботиться об окружающей среде, провела на днях в старшей группе №2 «Солнышко» МБДОУ №1 а. Кошехабль воспитатель С.А. Кунова. Увлекательное «Посвящение в эколята» проходило под девизом: «Мы - за порядок на нашей Земле!» и являлось частью краткосрочного проекта: «Эколята-дошколята».

Продуманное до мелочей торжество в честь пополнения рядов юных защитников природы очень понравилось воспитанникам ДОУ, которые вместе со своим наставником Светланой Аскарбиевной

вспоминали, как они могут сделать свой родной уголок краше и чище, помочь животным и растениям, а также пытались применить свои знания на практике.

Большим подспорьем в проведении экологического праздника стал оформленный воспитателем в виде солнышка одноименный проект стенд «Эколята-Дошколята», который наглядно демонстрировал неразрывную связь человека с природой, ее ценность, а также содействовал формированию у детей культуры природолюбия.

С.А. Кунова поясняет, что дизайн стенда был разработан совместно с активными родителями группы, и его отличительной осо-

бенностью является мобильность, благодаря чему наглядный материал может быть использован как в помещении, так и при проведении занятий на улице, в частности, в ходе экскурсий и экологических прогулок. На нем изображены символичные персонажи «Эколят-Дошколят» - Елочка, Шалун, Тихоня и Умница, при использовании которых обучение детей становится намного интереснее и понятнее.

Вот и минувшее мероприятие оставило у ребят только положительные впечатления. По его окончании дети обратились к своему педагогу с просьбой проводить такие занятия как можно чаще.

Р. БОЛОКОВА.



■ Сельское хозяйство

Сев подсолнечника

Весна - напряженный период в календаре аграриев: надо многое успеть, не упустить благоприятное время, поэтому работа на полях активизируется. При выборе сроков посева необходимо учитывать не только запасы влаги, но и длительность вегетационного периода, устойчивость

к болезням и вредителям зерновых. Вот и стараются аграрии уложиться в оптимальные сроки.

На 50-гектарном поле, принадлежащем фермеру А.А. Коблеву из Кошехабльского сельского поселения, в момент нашего приезда полным ходом шел сев подсолнечника, кото-

рый на тракторе МТЗ-82 осуществлял опытный механизатор Мухамед Нурбиевич Бижуков. Руководитель хозяйства отдал предпочтение сорту «Пионер».

Всего по району планируется засеять подсолнечником 9 тысяч га, на сегодняшний день данная культура возведена на площади 460 гектаров.

Фото Х. Фокотлева.
НА СНИМКЕ: М. Бижуков.



■ Новости спорта

Пополнив копилку спортивных достижений

4 апреля в станице Медведовской Краснодарского края прошел Открытый лично-командный турнир по борьбе самбо. Активное участие в нем приняли и юные самбисты Егерухайского филиала Кошехабльской ДЮСШ - воспитанники М.Х. Дагужиева и Р.А. Дагужиева. При этом показателен факт, что из пяти представленных ими на соревнованиях спортсменов трое вернулись чемпионами и один стал бронзовым призером.

Победителем в своей весовой категории до 28 кг

был признан Салим Коноков, тренером-преподавателем которого является Рамазан Ахмедович Дагужиев.

Лидером состязаний по популярному отечественному единоборству в весе до 46 кг стал Дамир Бжецев. Бронзовую медаль в этом же весе завоевал его старший брат Самир Бжецев. Оба - воспитанники Мухамеда Хусеновича Дагужиева.

Среди спортсменов до 71 кг достойную подготовку показал юный Алан Бжецев, выигравший все схватки бросками, причем досрочно. Наряду с победой

он порадовал своего тренера М.Х. Дагужиева и всех болельщиков завоеванным в ходе соревнований кубком за наилучшую технику. Учитывая, что на турнире состязалось около трехсот спортсменов, награда, поистине, высокая!

Все вышеотмеченные ребята были награждены грамотами и медалями, с чем мы их искренне поздравляем. Желаем им не останавливаться на достигнутом и с каждой новой схваткой показывать все большее спортивное мастерство в единоборстве, способствующем развитию ряда волевых качеств, в числе которых твердый характер, стойкость и выносливость.

■ ГТО

В рамках фестиваля

Стартовал третий Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов. Отбор участников проводится в два этапа.

I этап - внутривузовский - начал 8 апреля и продлится по 20 сентября 2021 года. Он представляет собой массовое тестирование по нормативам проекта «Студзачет АССК России» и выполнение нормативов комплекса ГТО. Координацию проведения I этапа Фестиваля осуществляет АССК России совместно с региональными операторами комплекса ГТО. К участию в I этапе допускаются

студенты очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

II этап - Всероссийский - финал фестиваля намечен на период с 17 по 22 ноября 2021 года в Грозном. К участию в нем будут допущены 30 команд вузов, набравших наибольшее количество баллов по итогам рейтинга отборочных соревнований. В составе команд 8 участников (4 мужчины и 4 женщины).

Финальные соревнования пройдут в личном и командном зачете. В личном

зачете студентов ожидают следующие испытания: бег 100 м, бег 2000 м (женщины) и 3000 м (мужчины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) и низкой перекладине (женщины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, плавание 50 м, стрельба из пневматической винтовки. В командном зачете будут соревноваться команды из 8 участников (4 мужчины и 4 женщины).

А. АГЕРЖАНОВ,
главный специалист
Управления ФК и спорта.

Зам.

директора
Р.К. Зеушева

УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители):

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

ИЗДАТЕЛЬ:

Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».

АДРЕС: 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова, 5.

Телефоны:

главный редактор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.

E-mail: koshvesti@mail.ru
Цена свободная.

Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473. Заказ №