

КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Издается
с января 1935г.

12+

Сайт: <http://koshvesti.ru/>t.me/koshvesti<https://vk.com/public203626520><https://ok.ru/group/60510058512597>

8 июня - День социального работника

УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СФЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

В современных условиях социальная защита играет самую важную роль в развитии и поддержке общества. С ее помощью государство гарантирует своим гражданам защиту от различных жизненных рисков, а также предоставляет поддержку тем, кто особенно нуждается в ней.

Люди, посвятившие свою жизнь добру и благородному делу помощи тем, кто в ней нуждается, обладают отзывчивостью и терпением, способностью к сопереживанию. Оказывая поддержку своим подопечным, социальные работники помогают им обрести уверенность в собственных силах и жить настоящей полноценной жизнью.

Искренне благодарим вас, дорогие друзья, всех ветеранов сферы социальной защиты за профессионализм и преданность своему делу, за ваш сложный, но такой важный труд.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, успехов во всех добрых делах и начинаниях!

Глава Республики Адыгея,
Секретарь Адыгейского регионального отделения
Всероссийской политической партии «Единая Россия» М.К. КУМПИЛОВ,
Председатель Государственного Совета-Хасэ
Республики Адыгея В.И. НАРОЖНЫЙ.

ДОРОГИЕ РАБОТНИКИ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ КОШЕХАБЛЬСКОГО РАЙОНА!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Социальный работник - не просто профессия, это, скорее, образ жизни, состояние души. Здесь нет места черствости и равнодушию.

В социальной службе нашего района трудятся люди с высоким чувством ответственности, которые успешно справляются с поставленными задачами. Вы всегда рядом с теми, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Сердечность, трудолюбие, готовность поддержать, сострадание, душевная теплота и забота о людях, которым необходимо особое внимание, снискали вам заслуженное уважение земляков. Ваш неустанный труд востребован и необходим обществу.

Нередко вы заменяете людям близких, случается и так, что социальный работник становится единственной опорой оставшегося без поддержки человека. Ваш святой труд достоин глубочайшего восхищения. Примите слова глубокой благодарности за чуткие сердца и способность помочь тем, кто в этом нуждается.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, счастья и мирного неба. Пусть искренняя благодарность и уважение всегда будут заслуженной наградой за ваш самоотверженный труд!

Глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. ХАМИРЗОВ,
Председатель Совета народных депутатов А.В. БРЯНЦЕВ.

Быть соцработником - это призвание!

Сегодня по всей стране отмечается День социального работника.

Социальную сферу Кошехабльского района представляют несколько служб, которые выполняют одну важную миссию - помогать нуждающимся, опекать слабых и беззащитных.

В преддверии профессионального праздника в Центре народной культуры состоялось торжественное мероприятие, на котором чествовали лучших представителей профессии. В нем принимали участие глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. Хамирзов, председатель Совета народных депутатов А.В. Брянцев, начальник информационно-правового отдела Министерства труда и социального развития РА И.С. Шнахова.

Традиционно мероприятие началось с поздравлений и пожеланий.

Теплые слова адресовал виновникам торжества глава Кошехабльского района, который подчеркнул, что социальная защита населения

- одно из приоритетных направлений деятельности власти любого уровня.

- Именно на вас возложена огромная ответственность - помогать людям, нуждающимся в особой заботе государства, - ска-

зал Заур Аскарбиевич. - Благодаря вам пожилые люди, инвалиды, дети и семьи, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, получают реальную поддержку и вновь обретают способность реализовать свои возмож-

ности, надеяться и верить в будущее.

Выразив благодарность работникам социальной сферы за верность профессии, неустанный труд, неравнодушное и добросовестное отношение к делу, З.А. Хамирзов пожелал виновникам торжества крепкого здоровья, благополучия, уюта в семьях и мирного неба.

О значимости профессии социального работника говорилось и в выступлениях председателя Совета народных депутатов А.В. Брянцева, начальника информационно-правового

отдела Министерства труда и социального развития РА И.С. Шнаховой, главы Натырбовского сельского поселения Н.В. Касицыной. Душевно поздравили коллег и поблагодарили за ежедневный труд директор филиала №4 по Кошехабльскому району ГКУ РА «Центр труда и социальной защиты населения» Р.Т. Агержанов, руководитель клиентской службы в Кошехабльском районе Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по РА А.Д. Ашев, директор ГБУ РА «Кошехабльский комплексный центр социального

обслуживания населения» С.З. Малахов.

Выступающие не только сказали много добрых слов, но и отметили виновников торжества за многолетний добросовестный труд Почетными грамотами Министерства труда и социального развития РА, администрации МО «Кошехабльский район» и районного Совета народных депутатов.

Торжественную часть мероприятия продолжила концертная программа. Своим выступлением порадовали исполнители и творческие коллективы района и заслуженный артист РА Вячеслав Евтых. А. ЕМЫКОВА.



Выписывайте и читайте
районную газету
«Кошехабльские вести»

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписная кампания на районную газету «Кошехабльские вести» на второе полугодие 2024 года. Оформить подписку можно во всех отделениях связи «Почта России» и у почтальонов по цене 475 руб. 20 коп.



■ В администрации района

За высокие достижения в волейболе

Но на этот раз, опередив руководителя муниципалитета, наши юные волейболистки сами выступили инициаторами встречи с тем, чтобы поблагодарить Заура Аскарбиевича, а также всех неравнодушных людей за построенный в их ауле ФОК и те прекрасные условия, которые в тандеме с их собственными усилиями и большим вкладом тренера стали предпосылками высоких спортивных достижений.

Помимо главы района З.А. Хамирзова участие в мероприятии приняли его заместитель, управляющий делами администрации Р.Ч. Хасанов, начальник управления образования А.Х. Берзегова, директор МБОУ СОШ №3 а. Егерухай С.Ю. Хасанова и директор Кошехабльской ДЮСШ Б.Х. Дохов. Все они с наилучшими пожеланиями поздравили виновниц торжества и их высокопрофессионального наставника.

При этом главой района было отмечено, что обе команды волейболисток из аула Егерухай уже успели обрести известность, показывая достойный пример образцово-показательных занятий спортом. И хотя строительство ФОКов в районе никогда не ставило первоочередной задачей следовать олимпийскому принципу, а было нацелено, прежде всего, на приобщение к ЗОЖ и спорту населения разных возрастов, вдвойне приятно,

Успехи и всестороннее развитие юных земляков никогда не остаются вне внимания главы муниципалитета З.А. Хамирзова и районного руководства, которые всегда стараются максимально поддержать подрастающее поколение на пути становления, самореализации и воплощения в жизнь поставленных целей.

Вот и на днях в администрации района состоялось очередное чествование - поздравляли учащихся МБОУ СОШ №3 а. Егерухай, воспитанниц тренера-преподавателя по волейболу Кошехабльской ДЮСШ Р.Б. Берзегова.



но, когда жители района становятся многократными победителями и призерами соревнований различных уровней.

В том числе, как сказала начальник управления образования А.Х. Берзегова, не может не вызывать восхищения география

достойного участия команд Егерухая в состязаниях по их любимому виду спорта, к занятиям которым они, как и их тренер, относятся с особой ответственностью. А впереди, выразила уверенность Асят Хамедовна, их непременно ждут еще новые более высокие достижения.

В свою очередь, директор Кошехабльской ДЮСШ Б.Х. Дохов поблагодарил тренера и самих волейболисток за вложенные в достижение успеха усилия, ведь он на собственном опыте знает, как нелегко достаются победы и призовые места в соревнованиях

по любому из видов спорта, и знает, сколько времени, качественно отработанных тренировок необходимо положить на алтарь даже самой незначительной из побед.

В копилке же славы наших спортсменок, в том числе победы в Чемпи-

онате города Майкопа, Открытом турнире Выселковского сельского поселения Краснодарского края, Дружеском турнире по волейболу в г. Ставрополь, Открытом первенстве в г. Невинномысск, а также достойное участие в таких престижных соревнованиях, как Всероссийский турнир в с. Шепси Краснодарского края, участниками которого были, в том числе самые сильные команды из городов-миллионников России. На этих соревнованиях наши девочки заняли почетное 6-е место из 15 возможных.

За значительный вклад в развитие спорта района тренер Руслан Бисланович Берзегов на состоявшемся в минувшую среду мероприятии был награжден Почетной грамотой МО «Кошехабльский район».

Также аналогичные Почетные грамоты и памятные подарки из рук главы района получили капитаны волейбольных команд Нальмес Дагужиева и Милана Хоконова, наши юные спортсменки Азида Ассакалова, Милана Ахтатова, Сура Бжецева, Дана Бричева, Джанета Дагужиева, Изабелла Дзыбова, Аида Енамукова, Зуриета Иналова, Салима Ешева, Наира Кучмезова, Диана Тлемеганова, Дарина Хунагова и Нафисет Шишхова.

В завершение встречи награжденные поблагодарили руководство района за поддержку и оказанное им внимание, после чего было сделано общее фото на добрую память.

Р. БОЛОКОВА.

■ Ко Дню социального работника

Именно таким человеком стала для своих десяти подопечных молодая соцработница 4 отделения Кошехабльского КЦСОН Кристина Сергеевна Курукина. Да и свою деятельность в социальной сфере она не считает работой, ведь в процессе ее выполнения она и ее коллеги, по сути, делают то, что вполне естественно для них и в обыденной жизни - проявляют заботу о старших.

Если же говорить о Кристине, то достойным примером соцработника по призванию стала для нее ее мама - Светлана Федоровна Смотровая, вот уже более 20-лет трудящаяся в социальной сфере.

Родилась Кристина в хуторе Игнатьевском. Здесь окончила школу. Здесь нашла свою судьбу. И сюда же вернулась трудиться после окончания экономического факультета Армавирского лингвистического института по специальности «Менеджер по продажам».

А сегодня вверенные ей подопечные ее просто обожают, отмечая множество великолепных качеств, которыми наделена соцработница. Не удивительно, что ее высокий профессионализм не остался незамеченным и со стороны руководства КЦСОН, не раз доверившего ей представлять свое родное 4 отделение и всю организацию в профессиональных конкурсах.

И это у нее получилось на славу. Так, 2 года назад на региональном этапе Всероссийского конкурса профессионализма в сфере социального обслуживания она заняла почетное

Роднее всех родных



2 место в номинации «Лучший проект добровольческой организации (волонтеров), реализованный в сфере социального обслуживания», а в этом году была удостоена 2 призового места в муниципальном этапе конкурса на звание «Лучший социальный работник учреждения социального обслуживания».

А еще Кристина Сергеевна - прекрасная мама, которая растит вместе с супругом Станиславом Александровичем двоих детей - сына Александра и дочь Екатерину.

Нередко бывает, что в силу профессиональных обстоятельств мужу не-

обходимо долгое время находиться в Москве - он прораб и принимает участие в постройке мостов - тогда все обязанности по ведению домашнего хозяйства ложатся на ее хрупкие плечи. Но она не отчаивается, потому что тем, кто трудится в социальной сфере, все по плечу, потому что это те люди, которым под силу решение практически неразрешимых задач.

В день профессионального праздника мы желаем Кристине Сергеевне и ее коллегам счастья, успехов и всего самого наилучшего! Спасибо за то, что вы есть, спасибо большое за вашу просто бесценную работу!

Р. БОЛОКОВА.



Когда работа по зову души

Я, Овчаренко Галина Петровна, 1932 года рождения, хочу выразить благодарность своему социальному работнику Евсюковой Юлии Сергеевне. Она уже много лет меня обслуживает. Я практически ничего уже сама не могу, мне 92 года, болею, порой капризничаю. Юлечка - душевная, терпеливая, внимательная - всегда поможет и поддержит. Человек на своем месте и выполняет свою работу честно и добросовестно, а если попросишь, придет и в нерабочее время.

От всей души поздравляю Юлю с профессиональным праздником. Желаю крепкого здоровья, благополучия, успехов в нелегкой работе!

Люди с большим сердцем

Мы, Любовь Ивановна Хлебникова и Анастасия Николаевна Алябьева, проживающие в с. Вольное, хотим поздравить с профессиональным праздником коллектив соцработников отделения №2 с. Вольное, их заведующую Н.И. Болгову, соцработников Т.В. Остапенко и Е.А. Донцову. Желаем им крепкого здоровья, успехов в их благородном труде, семейного благополучия, крепких нервов, сострадания.

Пусть каждый, кто ищет вашей помощи, получит ее в полной мере. Вы - люди с большим сердцем, в вас мы уверены - не только в оказании физической помощи, но и в моральной поддержке вы никогда не откажете.



Труд соцработника тягостный. И хочется вам пожелать после тяжелых

трудовых дней хорошего отдыха. Спасибо вам за ваш труд и заботу!



■ Дошкольное образование

С признательностью за наших деток

Вот и подросли наши любимые малыши. Они стали взрослее и совсем скоро покинут родной детский сад. Но нет сомнения, что МБДОУ №4 а. Блечепсин с красивым названием «Дэхэбын» навсегда останется в их маленьких сердцах светлыми воспоминаниями, ведь все его сотрудники во главе с Мариет Джумальевой на протяжении ряда лет окружали их теплом, заботой и вниманием.



Особые слова признательности педагогам, которые были рядом с ними все эти годы, - Анжеле Магомедовне Шоровой, Зарине Беслановне Брантовой и Заре Нурбиевне Шоровой. Мы очень благодарны им за поистине неоценимый труд и вклад в развитие наших деток. Благодаря этим замечательным людям непоседы стали более собранными и любознательными. С воспитателями они познавали мир, развивали свои таланты, научились

бесстрашно идти вперед и преодолевать препятствия на пути к достижению целей. При этом они росли в жизнерадостной атмосфере, где каждый малыш чувствовал свою особую значимость.

Совсем скоро наши дети переступят школьный порог, у них начнется школьная жизнь. К этому важному этапу они подошли со множеством полезных знаний, а также с осознанием того, что нет ничего в этом мире важнее, чем быть достойным человеком - любить

свою малую родину, проявлять заботу о ближних и непременно стремиться стать лучше.

Еще раз спасибо всем нашим сотрудникам ДОУ за преданность профессии, за доброту души! Здоровья вам, успехов во всем, активного долголетия и всех благ! Пусть то добро, которое исходит от вас, всегда возвращается сторицей!

**С уважением родители
подготовительной группы
«Гномики» МБДОУ №4 а.
Блечепсин.**

■ Окно ОГИБДД

Чтобы каникулы стали безопасными

В рамках акции «Внимание - дети» сотрудниками Госавтоинспекции Кошехабльского района было проведено профилактическое мероприятие «Безопасные каникулы» с футбольной командой а. Кошехабль.

С наступлением летних каникул дети все чаще проводят свое свободное время на игровых площадках и на улице. В целях предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма с ними про-

ведена профилактическая беседа по безопасному поведению на дороге.

В ходе беседы госавтоинспекторы объяснили детям, к чему могут привести игры вблизи проезжей части, а также напомнили о важности соблюдения правил дорожного движения. Кроме того, дорожные полицейские рассказали о том, что детям, не достигшим 14-летнего возраста, запрещено выезжать на проезжую часть дороги. Для этого необходимо вы-

брать безопасные места.

Помимо этого, госавтоинспекторы напомнили детям о важности применения и свойствах светоотражающих элементов, а также призвали не забывать их использовать в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

В завершении мероприятия сотрудники ОГИБДД призвали детей к безопасному поведению на дороге, а также вручили светоотражающие элементы.



■ 3-9 июля - Неделя сохранения иммунной системы

Крепкий иммунитет - залог здоровья

Неделя с 3 по 9 июля объявлена Министерством здравоохранения РФ неделей сохранения иммунной системы. Цель ее проведения - информирование населения о важности поддержания иммунитета. Ниже представлена краткая информация - что такое иммунитет и как его сохранить.

Иммунная система и иммунитет

Слово «иммунитет» происходит от латинского «immunis» (на английском - immunity), что означает «чистый от чего-либо», невосприимчивый к чему-либо. Ученые условно выделяют врожденный и приобретенный (адаптивный) иммунитет.

Патология иммунитета

1. Иммунодефициты - состояния/заболевания, при которых иммунитет не может бороться с инфекциями или с определенными их типами. Они бывают как первичными, так и вторичными.

2. Излишняя активность иммунной системы. В некоторых ситуациях иммунитет атакует собственные органы и ткани - тогда возникают аутоиммунные заболевания. А иногда он видит угрозу в обычных микрочастицах, как, например, пыльца растений; тогда имеет место аллергия (гиперчувствительность).

Как определить состояние иммунитета

Некоторые считают, что у того, кто не болеет гриппом и ОРВИ, сильный иммунитет. С одной стороны, это так. Если у человека респираторное заболевание, значит, иммунитет к возбудителю, который его вызвал, снижен. С другой - возникновение болезни определяется не только самим фактом встречи с инфекцией, но и ее вирулентностью (степенью заразности), количеством микроорганизмов, попавших в организм. О силе иммунитета нужно судить и по тому, в легкой или тяжелой форме протекает болезнь, за какое время

организм справился с ней, есть ли осложнения. Как правило, люди со слабым иммунитетом болеют чаще и тяжелее.

Для «измерения» иммунитета «по науке» сегодня широко используется иммунограмма. Она позволяет оценить наличие основных составляющих иммунной системы и их состояние.

Стресс и иммунитет

Стресс негативно влияет на иммунитет - в стрессовом состоянии вырабатывается гормон кортизол, который подавляет синтез антител, выработку интерлейкинов и активацию макрофагов. Если стресс становится хроническим, то он также вызывает апоптоз (запланированную гибель) лимфоцитов.

Сон и иммунитет

Отсутствие сна постепенно ведет к снижению иммунитета. Доказано, что люди, которые спят до 6 часов в день, болеют в 5 раз чаще тех, кто спит по 7-8 часов. Они медленнее выздоравливают и регулярно подвергаются повторным заболеваниям, так как именно в фазу медленного сна формируется и укрепляется иммунологическая память.

Питание и иммунитет

Неправильное питание снижает иммунитет, так как иммунная защита организма напрямую зависит от того, что мы едим. Белковая пища обеспечивает организм необходимыми аминокислотами для образования антител и других агентов иммунитета. Жиры нужны для построения иммунных клеток, а углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы. Фастфуд в большей степени представляет собой очень жирную пищу. В таких блюдах обычно мало витаминов, белков и микроэлементов, необходимых нашему иммунитету.

Физическая активность и иммунитет

Умеренная физическая нагрузка способствует

сохранению иммунитета, а высокая или занятия спортом, наоборот, подавляют его.

Закаливание и иммунитет

При закаливании выделяется гормон тестостерон, который стимулирует костный мозг - главный орган нашей иммунной системы, что способствует сохранению иммунитета. Как правильно проводить процедуры закаливания, можно прочитать здесь.

Курение и иммунитет

Курение снижает уровень иммунной защиты организма. При курении производство антител, необходимых для защиты от патогенных микроорганизмов, снижается. Кроме того, макрофаги, которые обитают в стенках альвеол (легочных пузырьков) и должны поглотить вредных бактерий, у курильщиков менее активны, да еще и выделяют вредные вещества, разрушающие ткани легких.

Потребление алкоголя и иммунитет

Этиловый спирт, содержащийся во всех алкогольных напитках, способен существенно ослабить иммунитет примерно на 24 часа. Это происходит за счет того, что при употреблении таких напитков блокируется производство сигнальных молекул.

В завершение следует еще раз напомнить о том, что нарушения в работе иммунной системы приводят к развитию иммунодефицитных состояний, аутоиммунных заболеваний или аллергических реакций (гиперчувствительности). Эффективной мерой, позволяющей сохранить иммунную систему в нормальном состоянии, является здоровый образ жизни.

**З. КУФАНОВА,
главная медицинская
сестра ГБУЗ РА «Коше-
хабльская ЦРБ».**

★ АРМИЯ
РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ:

до 1 500 000 РУБ.

от 214 000 руб. ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ
«Адыгея - Служу Родине»

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (8772) 52-11-28

пункты отбора:

Военный комиссариат города Майкопа Республики Адыгея
8 (8772) 52-11-25
г. Майкоп, ул. Комсомольская, 217

Военный комиссариат Майкопского района Республики Адыгея
8 (8777) 75-15-60
п. Тульский, ул. Октябрьская, 20

Военный комиссариат Гиагинского и Кошехабльского районов Республики Адыгея
8 (8777) 99-70-47
ст. Гиагинская, ул. Красная, 316

Военный комиссариат Красногвардейского и Шуголенского районов Республики Адыгея
8 (8777) 85-34-51
с. Красногвардейское, ул. Советская, 64

Военный комиссариат города Адыгейска, Тахтамукайского и Теучежского районов Республики Адыгея
8 (8777) 14-36-95
п. Зенит, ул. Седина, 46

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ВОЕННЫЕ КОМИССАРИАТЫ ВАШЕГО МО



ТЕЛЕПРОГРАММА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 22.55 «Большая игра». [16+] 0.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.45 Т/с «Версия». [16+] 4.35 Перерыв в вещании.

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Дельфин». [16+] 22.10 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 2.35 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил». [16+]

ВТОРНИК, 11 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.45 Т/с «Версия». [16+] 4.35 Перерыв в вещании.

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Дельфин». [16+] 22.10 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 2.40 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил». [16+]

СРЕДА, 12 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». [16+] 7.00 «День России». Праздничный канал. 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Играй, гармонь, в Кремле! За Победу!» [12+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Д/ф «Награды России». [16+] 13.10 Премьера. «Гайдай-100». [16+] 15.15 Д/ф Премьера. «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» [16+] 17.05 «Я РУССКИЙ». ШАМАН. Большой сольный концерт. [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.20 «Я РУССКИЙ». ШАМАН. Большой сольный концерт. [0+] 19.00 Д/ф Премьера. «Империя: Александр I». [12+] 21.00 «Время». 21.35 Х/ф Премьера. «Союз спасения». [16+] 0.05 Большая история. [16+] 2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.05 Х/ф «Одиночка». [12+] 7.10 Х/ф «От печали до радости». [12+] 9.00 Вести. 9.30 Утренняя почта с Николаем Басковым. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.45 Вести. Местное время. 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации. 13.00 Вести. 14.00 Х/ф «Москва слезам не верит». [12+] 17.00 Вести. 17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. [12+] 20.00 Вести. 21.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади. 22.50 Х/ф «Огонь». [6+] 1.00 Х/ф «Москва слезам не верит». [12+] 3.30 Х/ф «От печали до радости». [12+] 4.59 Перерыв в вещании.

НТВ

4.40 Х/ф «Пётр I: последний царь и первый император». [16+] 7.20 Х/ф «Бессмертные». [12+] 8.00 «Сегодня». 8.20 Х/ф «Бессмертные». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.20

Т/с «10 дней до весны». [16+] 16.00 «Сегодня». 16.20 Т/с «10 дней до весны». [16+] 19.00 «Сегодня». 19.35 Т/с «10 дней до весны». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 «Церемония награждения премии ИРИ-2024». [16+] 1.50 Т/с «Под защитой». [16+]

ЧЕТВЕРГ, 13 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Х/ф «Артистка». [12+] 3.50 «Наши». [12+] 4.47 Перерыв в вещании.

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 11.00 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Пересуд». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Пересуд». [16+] 0.50 «Поздников». [16+] 1.05 «Мы и наука. Наука и мы». [12+] 2.00 Т/с «Под защитой». [16+]

ПЯТНИЦА, 14 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+] 19.45 «Поле чудес». [16+] 21.00 «Время». 21.45 Х/ф «Легенда о самбо». [12+] 23.45 «Матадор». [16+] 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+] 16.00 Вести. 16.30 Прямой эфир. [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.15 Вести. Местное время. 21.30 «Поймай меня, если сможешь». [12+] 23.25 Х/ф «Огонь». [6+] 1.50 Х/ф «Месье как лекарство». [12+] 4.58 Перерыв в вещании.

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 11.00 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.50 «ДНК». [16+] 17.55 «Жди меня». [12+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Пересуд». [16+] 0.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+] 2.05 «Квартирный вопрос». [0+] 3.00 Т/с «Под защитой». [16+]

СУББОТА, 15 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 9.45 «Слово пастьера». [0+] 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Наше всё». [12+] 11.05 Премьера. «ПроУют». [0+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Премьера. «Поехали!». [12+] 13.05 Д/с «Осведомленный источник в Москве». [16+] 16.00 Д/ф «Судьба мушкетера». К 80-летию Валентина Смирнитского. [12+] 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.20 Премьера. «Эксклюзив». [16+] 19.10 Премьера. «Большая история». [16+] 21.00 «Время». 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+] 23.50 Х/ф Премьера. «Море волнуется раз». Закрытый показ с Александром Гордоном. [16+] 3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 «По секрету всему свету». 9.00 «Формула еды». [12+] 9.25 «Пятеро на одного». 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.50 «В кругу друзей». 12.50 «Доктор Мясников». [12+] 14.00 Вести. 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+] 17.00 Вести. 17.50 «Привет, Андрей!» [12+] 20.00 Вести. 21.00 Т/с «Царская прививка». [16+] 1.15 Х/ф «Третий должен уйти». [12+] 4.30 Х/ф «Ночная фиалка». [16+] 6.02 Перерыв в вещании.

НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.20 «Жди меня». [12+] 7.20 «Смотр». [0+] 8.00 «Сегодня». 8.20 «Поедем, поедим!» [16+] 9.20 «Едим дома». [0+] 10.00 «Сегодня». 10.20 «Главная дорога». [16+] 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+] 12.00 «Квартирный вопрос». [0+] 13.00 Основано на реальных событиях. [16+] 15.00 «Своя игра». [0+] 16.00 «Сегодня». 16.20 ЧП. Расследование. [16+] 17.00 «Следствие вели...» [16+] 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 20.20 «Ты не поверишь!» [16+] 21.25 «Секрет на миллион». [16+] 23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. [18+] 0.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+] 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+] 2.15 «Дачный ответ». [0+] 3.10 Т/с «Под защитой». [16+]

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+] 6.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+] 6.20 Играй, гармонь любимая! [12+] 7.05 «Часовой». [12+] 7.35 «Здоровье». [16+] 8.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+] 9.00 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети. 9.45 «Мечталлион». Национальная Лотерея. [12+] 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». [12+] 11.05 «Жизнь других». [12+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Д/ф «Институт Скифосовского. Век милосердия». Ко Дню медицинского работника. [16+] 13.20 Х/ф «Дорогой мой человек». [0+] 15.25 Специальный репортаж. «Мина в сердце». [16+] 16.20 «Призвание». Премия лучшим врачам России. [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. Финал. [16+] 21.00 «Время». 23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. [16+] 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1

6.05 Х/ф «Мама выходит замуж». [12+] 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 «По секрету всему свету». 9.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети. 9.55 Сто к одному. 11.00 Вести. 12.00 Большие перемены. 13.00 Х/ф «Весна перемен». [12+] 17.00 Вести. 17.50 «Песни от всей души». [12+] 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 1.05 Х/ф «Мама выходит замуж». [12+] 2.49 Перерыв в вещании.

НТВ

4.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Центральное телевидение». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.20 «У нас выигрывают!» [12+] 10.00 «Сегодня». 10.20 «Первая передача». [16+] 11.00 «Чудо техники». [12+] 12.00 «Дачный ответ». [0+] 13.00 «НашПотребНадзор». [16+] 14.05 «Однажды...» [16+] 15.00 «Своя игра». [0+] 16.00 «Сегодня». 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+] 17.00 «Следствие вели...» [16+] 18.00 «Новые русские сенсации». [16+] 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. 20.20 «ВИА Суперстар!» Финал. [16+] 0.10 «Звезды сошлись». [16+] 1.45 Т/с «Под защитой». [16+]

К сведению жителей района!

8-9 июня в Майкопе пройдут XI Всероссийские соревнования по дзюдо среди мужчин и женщин, посвященные памяти заслуженного тренера СССР Я. К. Коблева.

Начало соревнований в 10:00 часов. Торжественная часть состоится 8 июня в 16:00 часов. Место проведения: г. Майкоп, ул. Первомайская, 208 (Дворец спорта «Якуб Коблев»).

Приглашаем всех желающих!

Реклама и объявления

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Быстро, качественно, с гарантией.
Тел.: 8-918-998-37-58, Роман.

Металлопластиковые окна и двери любой сложности.

Профили «Меркурий», «Краус», «КБЕ» «Баулайн», «Грайн». НАВЕСЫ. ЗАБОРЫ.

Монтаж, демонтаж - бесплатно. Москитная сетка в подарок. Акция, скидки.

Ремонт металлопластиковых окон и москитных сеток.
Тел.: 8-964-892-96-10, 8-918-016-111-4.

ПАМЯТНИКИ всех видов, ритуальные услуги

(гранит, мрамор, крошка, жестиальные), ограды, фотография. Изготовление, установка, доставка, гарантия.
Обращаться: г. Курганиск, ул. Серикова, 124, угол ул. Огородная, 1, тел.: 8(86147)2-94-98, 8-928-411-11-04, 8-918-068-01-68, Станислав, 8-918-037-00-79, Павел.

Главный редактор
(директор МБУ «ЕИЦ Кошехабльского района») Р.К. Зеушева

УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители):
Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».
ИЗДАТЕЛЬ:
Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».
АДРЕС: 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова А, 5.
Телефоны:
директор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.
E-mail: koshvesti@mail.ru
Цена свободная.

Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473.
Заказ №