

# КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Издается  
с января 1935г.

12+

Сайт: <http://koshvesti.ru/>[t.me/koshvesti](https://t.me/koshvesti)<https://vk.com/public203626520><https://ok.ru/group/60510058512597>

## 8 июня - День социального работника

### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ СФЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

В современных условиях социальная защита играет самую важную роль в развитии и поддержке общества. С ее помощью государство гарантирует своим гражданам защиту от различных жизненных рисков, а также предоставляет поддержку тем, кто особенно нуждается в ней.

Люди, посвятившие свою жизнь доброму и благородному делу помощи тем, кто в ней нуждается, обладают отзывчивостью и терпением, способностью к сопереживанию. Оказывая поддержку своим подопечным, социальные работники помогают им обрести уверенность в собственных силах и жить настоящей полноценной жизнью.

Искренне благодарим вас, дорогие друзья, всех ветеранов сферы социальной защиты за профессионализм и преданность своему делу, за ваш сложный, но такой важный труд.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, успехов во всех добрых делах и начинаниях!

Глава Республики Адыгея,  
Секретарь Адыгейского регионального отделения  
Всероссийской политической партии «Единая Россия» М.К. КУМПИЛОВ,  
Председатель Государственного Совета-Хасэ  
Республики Адыгея В.И. НАРОЖНЫЙ.

### ДОРОГИЕ РАБОТНИКИ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ КОШЕХАБЛЬСКОГО РАЙОНА!

От всей души поздравляем вас с профессиональным праздником!

Социальный работник - не просто профессия, это, скорее, образ жизни, состояние души. Здесь нет места черствости и равнодушию.

В социальной службе нашего района трудятся люди с высоким чувством ответственности, которые успешно справляются с поставленными задачами. Вы всегда рядом с теми, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Сердечность, трудолюбие, готовность поддержать, сострадание, душевная теплота и забота о людях, которым необходимо особое внимание, снискали вам заслуженное уважение земляков. Ваш неустанный труд востребован и необходим обществу.

Нередко вы заменяете людям близких, случается и так, что социальный работник становится единственной опорой оставшегося без поддержки человека. Ваш святой труд достоин глубочайшего восхищения. Примите слова глубокой благодарности за чуткие сердца и способность помочь тем, кто в этом нуждается.

Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, счастья и мирного неба. Пусть искренняя благодарность и уважение всегда будут заслуженной наградой за ваш самоотверженный труд!

Глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. ХАМИРЗОВ,  
Председатель Совета народных депутатов А.В. БРЯНЦЕВ.

## Быть соцработником - это призвание!

Сегодня по всей стране отмечается День социального работника.

Социальную сферу Кошехабльского района представляют несколько служб, которые выполняют одну важную миссию - помогать нуждающимся, опекать слабых и беззащитных.

В преддверии профессионального праздника в Центре народной культуры состоялось торжественное мероприятие, на котором чествовали лучших представителей профессии. В нем принимали участие глава администрации МО «Кошехабльский район» З.А. Хамирзов, председатель Совета народных депутатов А.В. Брянцев, начальник информационно-правового отдела Министерства труда и социального развития РА И.С. Шнахова.

Традиционно мероприятие началось с поздравлений и пожеланий.

Теплые слова адресовал виновникам торжества глава Кошехабльского района, который подчеркнул, что социальная защита населения

- одно из приоритетных направлений деятельности власти любого уровня.

- Именно на вас возложена огромная ответственность - помогать людям, нуждающимся в особой заботе государства, - ска-

зал Заур Аскарбиевич. - Благодаря вам пожилые люди, инвалиды, дети и семьи, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, получают реальную поддержку и вновь обретают способность реализовать свои возмож-

ности, надеяться и верить в будущее.

Выразив благодарность работникам социальной сферы за верность профессии, неустанный труд, неравнодушное и добросовестное отношение к делу, З.А. Хамирзов пожелал виновникам торжества крепкого здоровья, благополучия, уюта в семьях и мирного неба.

О значимости профессии социального работника говорилось и в выступлениях председателя Совета народных депутатов А.В. Брянцева, начальника информационно-правового

отдела Министерства труда и социального развития РА И.С. Шнаховой, главы Натырбовского сельского поселения Н.В. Касицыной. Душевно поздравили коллег и поблагодарили за ежедневный труд директор филиала №4 по Кошехабльскому району ГКУ РА «Центр труда и социальной защиты населения» Р.Т. Агержанов, руководитель клиентской службы в Кошехабльском районе Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по РА А.Д. Ашев, директор ГБУ РА «Кошехабльский комплексный центр социального

обслуживания населения» С.З. Малахов.

Выступающие не только сказали много добрых слов, но и отметили виновников торжества за многолетний добросовестный труд Почетными грамотами Министерства труда и социального развития РА, администрации МО «Кошехабльский район» и районного Совета народных депутатов.

Торжественную часть мероприятия продолжила концертная программа. Своим выступлением порадовали исполнители и творческие коллективы района и заслуженный артист РА Вячеслав Евтых. А. ЕМЫКОВА.



Выписывайте и читайте  
районную газету  
«Кошехабльские вести»

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписная кампания на районную газету «Кошехабльские вести» на второе полугодие 2024 года. Оформить подписку можно во всех отделениях связи «Почта России» и у почтальонов по цене 475 руб. 20 коп.





■ В администрации района

## За высокие достижения в волейболе

Но на этот раз, опередив руководителя муниципалитета, наши юные волейболистки сами выступили инициаторами встречи с тем, чтобы поблагодарить Заура Аскарбиевича, а также всех неравнодушных людей за построенный в их ауле ФОК и те прекрасные условия, которые в тандеме с их собственными усилиями и большим вкладом тренера стали предпосылками высоких спортивных достижений.

Помимо главы района З.А. Хамирзова участие в мероприятии приняли его заместитель, управляющий делами администрации Р.Ч. Хасанов, начальник управления образования А.Х. Берзегова, директор МБОУ СОШ №3 а. Егерухай С.Ю. Хасанова и директор Кошехабльской ДЮСШ Б.Х. Дохов. Все они с наилучшими пожеланиями поздравили виновниц торжества и их высокопрофессионального наставника.

При этом главой района было отмечено, что обе команды волейболисток из аула Егерухай уже успели обрести известность, показывая достойный пример образцово-показательных занятий спортом. И хотя строительство ФОКов в районе никогда не ставило первоочередной задачей следовать олимпийскому принципу, а было нацелено, прежде всего, на приобщение к ЗОЖ и спорту населения разных возрастов, вдвойне приятно,

Успехи и всестороннее развитие юных земляков никогда не остаются вне внимания главы муниципалитета З.А. Хамирзова и районного руководства, которые всегда стараются максимально поддержать подрастающее поколение на пути становления, самореализации и воплощения в жизнь поставленных целей.

Вот и на днях в администрации района состоялось очередное чествование - поздравляли учащихся МБОУ СОШ №3 а. Егерухай, воспитанниц тренера-преподавателя по волейболу Кошехабльской ДЮСШ Р.Б. Берзегова.



но, когда жители района становятся многократными победителями и призерами соревнований различных уровней.

В том числе, как сказала начальник управления образования А.Х. Берзегова, не может не вызывать восхищения география

достойного участия команд Егерухая в состязаниях по их любимому виду спорта, к занятиям которым они, как и их тренер, относятся с особой ответственностью. А впереди, выразила уверенность Асят Хамедовна, их непременно ждут еще новые более высокие достижения.

В свою очередь, директор Кошехабльской ДЮСШ Б.Х. Дохов поблагодарил тренера и самих волейболисток за вложенные в достижение успеха усилия, ведь он на собственном опыте знает, как нелегко достаются победы и призовые места в соревнованиях

по любому из видов спорта, и знает, сколько времени, качественно отработанных тренировок необходимо положить на алтарь даже самой незначительной из побед.

В копилке же славы наших спортсменок, в том числе победы в Чемпи-

онате города Майкопа, Открытом турнире Выселковского сельского поселения Краснодарского края, Дружеском турнире по волейболу в г. Ставрополь, Открытом первенстве в г. Невинномысск, а также достойное участие в таких престижных соревнованиях, как Всероссийский турнир в с. Шепси Краснодарского края, участниками которого были, в том числе самые сильные команды из городов-миллионников России. На этих соревнованиях наши девочки заняли почетное 6-е место из 15 возможных.

За значительный вклад в развитие спорта района тренер Руслан Бисланович Берзегов на состоявшемся в минувшую среду мероприятии был награжден Почетной грамотой МО «Кошехабльский район».

Также аналогичные Почетные грамоты и памятные подарки из рук главы района получили капитаны волейбольных команд Нальмес Дагужиева и Милана Хоконова, наши юные спортсменки Азида Ассакалова, Милана Ахтатова, Сура Бжецева, Дана Бричева, Джанета Дагужиева, Изабелла Дзыбова, Аида Енамукова, Зуриета Иналова, Салима Ешева, Наира Кучмезова, Диана Тлемеганова, Дарина Хунагова и Нафисет Шишхова.

В завершение встречи награжденные поблагодарили руководство района за поддержку и оказанное им внимание, после чего было сделано общее фото на добрую память.

**Р. БОЛОКОВА.**

■ Ко Дню социального работника

Именно таким человеком стала для своих десяти подопечных молодая соцработница 4 отделения Кошехабльского КЦСОН Кристина Сергеевна Курукина. Да и свою деятельность в социальной сфере она не считает работой, ведь в процессе ее выполнения она и ее коллеги, по сути, делают то, что вполне естественно для них и в обыденной жизни - проявляют заботу о старших.

Если же говорить о Кристине, то достойным примером соцработника по призванию стала для нее ее мама - Светлана Федоровна Смотровая, вот уже более 20-лет трудящаяся в социальной сфере.

Родилась Кристина в хуторе Игнатьевском. Здесь окончила школу. Здесь нашла свою судьбу. И сюда же вернулась трудиться после окончания экономического факультета Армавирского лингвистического института по специальности «Менеджер по продажам».

А сегодня вверенные ей подопечные ее просто обожают, отмечая множество великолепных качеств, которыми наделена соцработница. Не удивительно, что ее высокий профессионализм не остался незамеченным и со стороны руководства КЦСОН, не раз доверившего ей представлять свое родное 4 отделение и всю организацию в профессиональных конкурсах.

И это у нее получилось на славу. Так, 2 года назад на региональном этапе Всероссийского конкурса профессионализма в сфере социального обслуживания она заняла почетное

## Роднее всех родных



2 место в номинации «Лучший проект добровольческой организации (волонтеров), реализованный в сфере социального обслуживания», а в этом году была удостоена 2 призового места в муниципальном этапе конкурса на звание «Лучший социальный работник учреждения социального обслуживания».

А еще Кристина Сергеевна - прекрасная мама, которая растит вместе с супругом Станиславом Александровичем двоих детей - сына Александра и дочь Екатерину.

Нередко бывает, что в силу профессиональных обстоятельств мужу не-

обходимо долгое время находиться в Москве - он прораб и принимает участие в постройке мостов - тогда все обязанности по ведению домашнего хозяйства ложатся на ее хрупкие плечи. Но она не отчаивается, потому что тем, кто трудится в социальной сфере, все по плечу, потому что это те люди, которым под силу решение практически неразрешимых задач.

В день профессионального праздника мы желаем Кристине Сергеевне и ее коллегам счастья, успехов и всего самого наилучшего! Спасибо за то, что вы есть, спасибо большое за вашу просто бесценную работу!

**Р. БОЛОКОВА.**



## Когда работа по зову души

Я, Овчаренко Галина Петровна, 1932 года рождения, хочу выразить благодарность своему социальному работнику Евсюковой Юлии Сергеевне. Она уже много лет меня обслуживает. Я практически ничего уже сама не могу, мне 92 года, болею, порой капризничаю. Юлечка - душевная, терпеливая, внимательная - всегда поможет и поддержит. Человек на своем месте и выполняет свою работу честно и добросовестно, а если попросишь, придет и в нерабочее время.

От всей души поздравляю Юлю с профессиональным праздником. Желаю крепкого здоровья, благополучия, успехов в нелегкой работе!

## Люди с большим сердцем

Мы, Любовь Ивановна Хлебникова и Анастасия Николаевна Алябьева, проживающие в с. Вольное, хотим поздравить с профессиональным праздником коллектив соцработников отделения №2 с. Вольное, их заведующую Н.И. Болгову, соцработников Т.В. Остапенко и Е.А. Донцову. Желаем им крепкого здоровья, успехов в их благородном труде, семейного благополучия, крепких нервов, сострадания.

Пусть каждый, кто ищет вашей помощи, получит ее в полной мере. Вы - люди с большим сердцем, в вас мы уверены - не только в оказании физической помощи, но и в моральной поддержке вы никогда не откажете.



Труд соцработника тягостный. И хочется вам пожелать после тяжелых

трудовых дней хорошего отдыха. Спасибо вам за ваш труд и заботу!





## ■ Дошкольное образование

### С признательностью за наших деток

Вот и подросли наши любимые малыши. Они стали взрослее и совсем скоро покинут родной детский сад. Но нет сомнения, что МБДОУ №4 а. Блечепсин с красивым названием «Дэхэбын» навсегда останется в их маленьких сердцах светлыми воспоминаниями, ведь все его сотрудники во главе с Мариет Джумальевой на протяжении ряда лет окружали их теплом, заботой и вниманием.



Особые слова признательности педагогам, которые были рядом с ними все эти годы, - Анжеле Магомедовне Шоровой, Зарине Беслановне Брантовой и Заре Нурбиевне Шоровой. Мы очень благодарны им за поистине неоценимый труд и вклад в развитие наших деток. Благодаря этим замечательным людям непоседы стали более собранными и любознательными. С воспитателями они познавали мир, развивали свои таланты, научились

бесстрашно идти вперед и преодолевать препятствия на пути к достижению целей. При этом они росли в жизнерадостной атмосфере, где каждый малыш чувствовал свою особую значимость.

Совсем скоро наши дети переступят школьный порог, у них начнется школьная жизнь. К этому важному этапу они подошли со множеством полезных знаний, а также с осознанием того, что нет ничего в этом мире важнее, чем быть достойным человеком - любить

свою малую родину, проявлять заботу о ближних и непременно стремиться стать лучше.

Еще раз спасибо всем нашим сотрудникам ДОУ за преданность профессии, за доброту души! Здоровья вам, успехов во всем, активного долголетия и всех благ! Пусть то добро, которое исходит от вас, всегда возвращается сторицей!

**С уважением родители  
подготовительной группы  
«Гномики» МБДОУ №4 а.  
Блечепсин.**

## ■ Окно ОГИБДД

### Чтобы каникулы стали безопасными

В рамках акции «Внимание - дети» сотрудниками Госавтоинспекции Кошехабльского района было проведено профилактическое мероприятие «Безопасные каникулы» с футбольной командой а. Кошехабль.

С наступлением летних каникул дети все чаще проводят свое свободное время на игровых площадках и на улице. В целях предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма с ними про-

ведена профилактическая беседа по безопасному поведению на дороге.

В ходе беседы госавтоинспекторы объяснили детям, к чему могут привести игры вблизи проезжей части, а также напомнили о важности соблюдения правил дорожного движения. Кроме того, дорожные полицейские рассказали о том, что детям, не достигшим 14-летнего возраста, запрещено выезжать на проезжую часть дороги. Для этого необходимо вы-

брать безопасные места.

Помимо этого, госавтоинспекторы напомнили детям о важности применения и свойствах светоотражающих элементов, а также призвали не забывать их использовать в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

В завершении мероприятия сотрудники ОГИБДД призвали детей к безопасному поведению на дороге, а также вручили светоотражающие элементы.



## ■ 3-9 июля - Неделя сохранения иммунной системы

### Крепкий иммунитет - залог здоровья

Неделя с 3 по 9 июля объявлена Министерством здравоохранения РФ неделей сохранения иммунной системы. Цель ее проведения - информирование населения о важности поддержания иммунитета. Ниже представлена краткая информация - что такое иммунитет и как его сохранить.

#### Иммунная система и иммунитет

Слово «иммунитет» происходит от латинского «immunis» (на английском - immunity), что означает «чистый от чего-либо», невосприимчивый к чему-либо. Ученые условно выделяют врожденный и приобретенный (адаптивный) иммунитет.

#### Патология иммунитета

1. Иммунодефициты - состояния/заболевания, при которых иммунитет не может бороться с инфекциями или с определенными их типами. Они бывают как первичными, так и вторичными.

2. Излишняя активность иммунной системы. В некоторых ситуациях иммунитет атакует собственные органы и ткани - тогда возникают аутоиммунные заболевания. А иногда он видит угрозу в обычных микрочастицах, как, например, пыльца растений; тогда имеет место аллергия (гиперчувствительность).

#### Как определить состояние иммунитета

Некоторые считают, что у того, кто не болеет гриппом и ОРВИ, сильный иммунитет. С одной стороны, это так. Если у человека респираторное заболевание, значит, иммунитет к возбудителю, который его вызвал, снижен. С другой - возникновение болезни определяется не только самим фактом встречи с инфекцией, но и ее вирулентностью (степенью заразности), количеством микроорганизмов, попавших в организм. О силе иммунитета нужно судить и по тому, в легкой или тяжелой форме протекает болезнь, за какое время

организм справился с ней, есть ли осложнения. Как правило, люди со слабым иммунитетом болеют чаще и тяжелее.

Для «измерения» иммунитета «по науке» сегодня широко используется иммунограмма. Она позволяет оценить наличие основных составляющих иммунной системы и их состояние.

#### Стресс и иммунитет

Стресс негативно влияет на иммунитет - в стрессовом состоянии вырабатывается гормон кортизол, который подавляет синтез антител, выработку интерлейкинов и активацию макрофагов. Если стресс становится хроническим, то он также вызывает апоптоз (запланированную гибель) лимфоцитов.

#### Сон и иммунитет

Отсутствие сна постепенно ведет к снижению иммунитета. Доказано, что люди, которые спят до 6 часов в день, болеют в 5 раз чаще тех, кто спит по 7-8 часов. Они медленнее выздоравливают и регулярно подвергаются повторным заболеваниям, так как именно в фазу медленного сна формируется и укрепляется иммунологическая память.

#### Питание и иммунитет

Неправильное питание снижает иммунитет, так как иммунная защита организма напрямую зависит от того, что мы едим. Белковая пища обеспечивает организм необходимыми аминокислотами для образования антител и других агентов иммунитета. Жиры нужны для построения иммунных клеток, а углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы. Фастфуд в большей степени представляет собой очень жирную пищу. В таких блюдах обычно мало витаминов, белков и микроэлементов, необходимых нашему иммунитету.

#### Физическая активность и иммунитет

Умеренная физическая нагрузка способствует

сохранению иммунитета, а высокая или занятия спортом, наоборот, подавляют его.

#### Закаливание и иммунитет

При закаливании выделяется гормон тестостерон, который стимулирует костный мозг - главный орган нашей иммунной системы, что способствует сохранению иммунитета. Как правильно проводить процедуры закаливания, можно прочитать здесь.

#### Курение и иммунитет

Курение снижает уровень иммунной защиты организма. При курении производство антител, необходимых для защиты от патогенных микроорганизмов, снижается. Кроме того, макрофаги, которые обитают в стенках альвеол (легочных пузырьков) и должны поглотить вредных бактерий, у курильщиков менее активны, да еще и выделяют вредные вещества, разрушающие ткани легких.

#### Потребление алкоголя и иммунитет

Этиловый спирт, содержащийся во всех алкогольных напитках, способен существенно ослабить иммунитет примерно на 24 часа. Это происходит за счет того, что при употреблении таких напитков блокируется производство сигнальных молекул.

В завершение следует еще раз напомнить о том, что нарушения в работе иммунной системы приводят к развитию иммунодефицитных состояний, аутоиммунных заболеваний или аллергических реакций (гиперчувствительности). Эффективной мерой, позволяющей сохранить иммунную систему в нормальном состоянии, является здоровый образ жизни.

**З. КУФАНОВА,  
главная медицинская  
сестра ГБУЗ РА «Коше-  
хабльская ЦРБ».**

★ АРМИЯ  
РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА  
В РЕСПУБЛИКЕ АДЫГЕЯ:

# до 1 500 000 РУБ.

от 214 000 руб. ЕЖЕМЕСЯЧНО В ЗОНЕ СВО

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ  
«Адыгя - Служу Родине»

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (8772) 52-11-28

пункты отбора:

Военный комиссариат города Майкопа Республики Адыгея  
8 (8772) 52-11-25  
г. Майкоп, ул. Комсомольская, 217

Военный комиссариат Майкопского района Республики Адыгея  
8 (8777) 75-15-60  
п. Тульский, ул. Октябрьская, 20

Военный комиссариат Гиагинского и Кошехабльского районов Республики Адыгея  
8 (8777) 99-70-47  
ст. Гиагинская, ул. Красная, 316

Военный комиссариат Красногвардейского и Шуголенского районов Республики Адыгея  
8 (8777) 85-34-51  
с. Красногвардейское, ул. Советская, 64

Военный комиссариат города Адыгейска, Тахтамукайского и Теучежского районов Республики Адыгея  
8 (8777) 14-36-95  
п. Зенз, ул. Седина, 46

**ОБРАЩАЙТЕСЬ В ВОЕННЫЕ КОМИССАРИАТЫ ВАШЕГО МО**





# ТЕЛЕПРОГРАММА

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 22.55 «Большая игра». [16+] 0.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.45 Т/с «Версия». [16+] 4.35 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Дельфин». [16+] 22.10 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 2.35 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил». [16+]

## ВТОРНИК, 11 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 23.00 «Большая игра». [16+] 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Т/с «Тайны следствия». [16+] 3.45 Т/с «Версия». [16+] 4.35 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Пёс». [16+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Дельфин». [16+] 22.10 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи». [16+] 2.40 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил». [16+]

## СРЕДА, 12 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». [16+] 7.00 «День России». Праздничный канал. 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Играй, гармонь, в Кремле! За Победу!» [12+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Д/ф «Награды России». [16+] 13.10 Премьера. «Гайдай-100». [16+] 15.15 Д/ф Премьера. «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» [16+] 17.05 «Я РУССКИЙ». ШАМАН. Большой сольный концерт. [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.20 «Я РУССКИЙ». ШАМАН. Большой сольный концерт. [0+] 19.00 Д/ф Премьера. «Империя: Александр I». [12+] 21.00 «Время». 21.35 Х/ф Премьера. «Союз спасения». [16+] 0.05 Большая история. [16+] 2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.05 Х/ф «Одиночка». [12+] 7.10 Х/ф «От печали до радости». [12+] 9.00 Вести. 9.30 Утренняя почта с Николаем Басковым. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.45 Вести. Местное время. 12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации. 13.00 Вести. 14.00 Х/ф «Москва слезам не верит». [12+] 17.00 Вести. 17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. [12+] 20.00 Вести. 21.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России. Трансляция с Красной площади. 22.50 Х/ф «Огонь». [6+] 1.00 Х/ф «Москва слезам не верит». [12+] 3.30 Х/ф «От печали до радости». [12+] 4.59 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.40 Х/ф «Пётр I: последний царь и первый император». [16+] 7.20 Х/ф «Бессмертные». [12+] 8.00 «Сегодня». 8.20 Х/ф «Бессмертные». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.20

Т/с «10 дней до весны». [16+] 16.00 «Сегодня». 16.20 Т/с «10 дней до весны». [16+] 19.00 «Сегодня». 19.35 Т/с «10 дней до весны». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 «Церемония награждения премии ИРИ-2024». [16+] 1.50 Т/с «Под защитой». [16+]

## ЧЕТВЕРГ, 13 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.30 Информационный канал. [16+] 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». [16+] 21.00 «Время». 22.00 Т/с «Премьера. «Один шанс на троих». [16+] 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+] 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 «Наши». [12+] 16.00 Вести. 16.30 «Малахов». [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с «Галка». [16+] 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 2.05 Х/ф «Артистка». [12+] 3.50 «Наши». [12+] 4.47 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 11.00 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.45 «За гранью». [16+] 17.50 «ДНК». [16+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Пересуд». [16+] 23.35 «Сегодня». 0.00 Т/с «Пересуд». [16+] 0.50 «Поздников». [16+] 1.05 «Мы и наука. Наука и мы». [12+] 2.00 Т/с «Под защитой». [16+]

## ПЯТНИЦА, 14 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости (с субтитрами). 9.20 Премьера. «Модный приговор». [0+] 10.10 «Жить здорово!» [16+] 11.00 Информационный канал. [16+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Информационный канал. [16+] 15.00 Новости (с субтитрами). 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». [16+] 16.05 «Мужское / Женское». [16+] 17.00 Информационный канал. [16+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+] 19.45 «Поле чудес». [16+] 21.00 «Время». 21.45 Х/ф «Легенда о самбо». [12+] 23.45 «Матадор». [16+] 0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. 9.00 Вести. Местное время. 9.30 Утро России. 9.55 О самом главном. [12+] 11.00 Вести. 11.30 «60 минут». [12+] 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+] 16.00 Вести. 16.30 Прямой эфир. [16+] 17.30 «60 минут». [12+] 20.00 Вести. 21.15 Вести. Местное время. 21.30 «Поймай меня, если сможешь». [12+] 23.25 Х/ф «Огонь». [6+] 1.50 Х/ф «Месье как лекарство». [12+] 4.58 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Утро. Самое лучшее». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.25 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 10.00 «Сегодня». 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара». [12+] 11.00 Т/с «Пёс». [16+] 13.00 «Сегодня». 13.25 «Чрезвычайное происшествие». 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня». 16.50 «ДНК». [16+] 17.55 «Жди меня». [12+] 19.00 «Сегодня». 20.00 Т/с «Пересуд». [16+] 0.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. [16+] 2.05 «Квартирный вопрос». [0+] 3.00 Т/с «Под защитой». [16+]

## СУББОТА, 15 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 9.45 «Слово пастьера». [0+] 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Наше всё». [12+] 11.05 Премьера. «ПроУют». [0+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Премьера. «Поехали!». [12+] 13.05 Д/с «Осведомленный источник в Москве». [16+] 16.00 Д/ф «Судьба мушкетера». К 80-летию Валентина Смирнитского. [12+] 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.20 Премьера. «Эксклюзив». [16+] 19.10 Премьера. «Большая история». [16+] 21.00 «Время». 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. [16+] 23.50 Х/ф Премьера. «Море волнуется раз». Закрытый показ с Александром Гордоном. [16+] 3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 «По секрету всему свету». 9.00 «Формула еды». [12+] 9.25 «Пятеро на одного». 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.50 «В кругу друзей». 12.50 «Доктор Мясников». [12+] 14.00 Вести. 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» [16+] 17.00 Вести. 17.50 «Привет, Андрей!» [12+] 20.00 Вести. 21.00 Т/с «Царская прививка». [16+] 1.15 Х/ф «Третий должен уйти». [12+] 4.30 Х/ф «Ночная фиалка». [16+] 6.02 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.20 «Жди меня». [12+] 7.20 «Смотр». [0+] 8.00 «Сегодня». 8.20 «Поедем, поедим!» [16+] 9.20 «Едим дома». [0+] 10.00 «Сегодня». 10.20 «Главная дорога». [16+] 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». [12+] 12.00 «Квартирный вопрос». [0+] 13.00 Основано на реальных событиях. [16+] 15.00 «Своя игра». [0+] 16.00 «Сегодня». 16.20 ЧП. Расследование. [16+] 17.00 «Следствие вели...» [16+] 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 20.20 «Ты не поверишь!» [16+] 21.25 «Секрет на миллион». [16+] 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. [18+] 0.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+] 1.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+] 2.15 «Дачный ответ». [0+] 3.10 Т/с «Под защитой». [16+]

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 ИЮНЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+] 6.00 Новости. 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». [16+] 6.20 Играй, гармонь любимая! [12+] 7.05 «Часовой». [12+] 7.35 «Здоровье». [16+] 8.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. [12+] 9.00 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети. 9.45 «Мечталлион». Национальная Лотерея. [12+] 10.00 Новости (с субтитрами). 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». [12+] 11.05 «Жизнь других». [12+] 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 Д/ф «Институт Склифосовского. Век милосердия». Ко Дню медицинского работника. [16+] 13.20 Х/ф «Дорогой мой человек». [0+] 15.25 Специальный репортаж. «Мина в сердце». [16+] 16.20 «Призвание». Премия лучшим врачам России. [0+] 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. Финал. [16+] 21.00 «Время». 23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. [16+] 0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

### РОССИЯ 1

6.05 Х/ф «Мама выходит замуж». [12+] 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 «По секрету всему свету». 9.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети. 9.55 Сто к одному. 11.00 Вести. 12.00 Большие перемены. 13.00 Х/ф «Весна перемен». [12+] 17.00 Вести. 17.50 «Песни от всей души». [12+] 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+] 1.05 Х/ф «Мама выходит замуж». [12+] 2.49 Перерыв в вещании.

### НТВ

4.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». [16+] 6.30 «Центральное телевидение». [16+] 8.00 «Сегодня». 8.20 «У нас выигрывают!» [12+] 10.00 «Сегодня». 10.20 «Первая передача». [16+] 11.00 «Чудо техники». [12+] 12.00 «Дачный ответ». [0+] 13.00 «НашПотребНадзор». [16+] 14.05 «Однажды...» [16+] 15.00 «Своя игра». [0+] 16.00 «Сегодня». 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+] 17.00 «Следствие вели...» [16+] 18.00 «Новые русские сенсации». [16+] 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой. 20.20 «ВИА Суперстар!» Финал. [16+] 0.10 «Звезды сошлись». [16+] 1.45 Т/с «Под защитой». [16+]

## К сведению жителей района!

8-9 июня в Майкопе пройдут XI Всероссийские соревнования по дзюдо среди мужчин и женщин, посвященные памяти заслуженного тренера СССР Я. К. Коблева.

Начало соревнований в 10:00 часов. Торжественная часть состоится 8 июня в 16:00 часов. Место проведения: г. Майкоп, ул. Первомайская, 208 (Дворец спорта «Якуб Коблев»).  
Приглашаем всех желающих!

## Реклама и объявления

### РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Быстро, качественно, с гарантией.  
Тел.: 8-918-998-37-58, Роман.

### Металлопластиковые окна и двери любой сложности.

Профили «Меркурий», «Краус», «КБЕ» «Баулайн», «Грайн». НАВЕСЫ. ЗАБОРЫ.  
Монтаж, демонтаж - бесплатно.  
Москитная сетка в подарок.  
Акция, скидки.  
Ремонт металлопластиковых окон и москитных сеток.  
Тел.: 8-964-892-96-10, 8-918-016-111-4.

### ПАМЯТНИКИ всех видов, ритуальные услуги

(гранит, мрамор, крошка, жестиальные), ограды, фотография. Изготовление, установка, доставка, гарантия.  
Обращаться: г. Курганиск, ул. Серикова, 124, угол ул. Огородная, 1, тел.: 8(86147)2-94-98, 8-928-411-11-04, 8-918-068-01-68, Станислав, 8-918-037-00-79, Павел.

**Главный редактор**  
(директор МБУ «ЕИЦ Кошехабльского района») Р.К. Зеушева

**УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители):**  
Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».  
**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».  
**АДРЕС:** 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:**  
385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова А, 5.  
**Телефоны:**  
директор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.  
E-mail: koshvesti@mail.ru  
Цена свободная.

Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не возвращаются и не возвращаются.  
Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.  
Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473.  
Заказ №