

КОШЕХАБЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Единый информационный центр Кошехабльского района

Издается
с января 1935г.

12+

Сайт: <http://koshvesti.ru/>

t.me/koshvesti

<https://vk.com/public203626520>

<https://ok.ru/group/60510058512597>

Фестиваль адыгейского сыра

В горах Адыгеи на живописной Даховской поляне у подножия хребта Уна-Коз прошел Фестиваль адыгейского сыра. В этом году он проводился уже в 13-й раз и проходил в течение двух дней - 7 и 8 сентября. В нем принимали участие республиканские производители адыгейского сыра, представители всех муниципальных образований, мастера народных промыслов, а также жители и гости республики.

Торжественное открытие фестиваля началось с представления, которое подготовили артисты ГА-АНТА «Нальмас». Далее Глава Адыгеи Мурат Кумпилов поприветствовал всех участников и гостей фестиваля, подчеркнув его растущую популярность. В 2023 году за два дня Фестиваль адыгейского сыра посетили 36 000 человек. В этом году также ожидается большое число гостей.

«Рады видеть здесь столько гостей! Это значит, что наш фестиваль ждут, что адыгейский сыр любят и ценят не только в Адыгее. А еще благодаря фестивалю наша республика становится одним из популярных направлений для

гастрономического туризма в стране. Значит, нас будут больше узнавать, и туризм в регионе, как и экономика в целом, продолжат стабильно развиваться», - подчеркнул Мурат Кумпилов.

Напомним, за прошедшие годы фестиваль стал главным гастрономическим мероприятием республики. Более того, праздник получил статус «Национальное событие года» и был включен в Национальный календарь лучших событийных проектов России для туристов. Адыгейский сыр также является самым узнаваемым туристическим брендом Адыгеи и входит в топ-100 туристических брендов России.

В этом году фести-

валь адыгейского сыра вновь стал масштабным и ярким праздником. Для гостей была подготовлена насыщенная программа, задействована вся фестивальная территория. Здесь открылись подворья городов и районов, стенды предприятий и молочных заводов, игровые и спортивные площадки, фотозоны, в том числе с арт-объектами в виде тюков сена. В течение двух дней проходили показательные выступления спортсменов, гастрономические и ремесленные мастер-классы, выставка-продажа изделий мастеров народных промыслов, организованы ярмарочные ряды, фудкорты с теневыми перголами и большим шатром. Работали аттракционы,



скалодром, контактный зооуголок. Сориентироваться на месте гостям помогали волонтеры. Настроение создавали ростовые куклы, артисты, творческие коллективы. По дороге на фестивальную площадку можно было

увидеть воздушные шары для полетов. Кроме того, на фестивале устроили традиционные народные игры и развлечения. Большой интерес вызвали мастер-классы от общества всадников Адыгеи «Шыу Хасэ», также было много

желающих забраться на высокий столб и достать головку адыгейского сыра. Спонсоры подготовили хорошие призы - от электроприборов до туристических путевок.

(Оконч. на 2-й стр.)





Фестиваль адыгейского сыра

(Оконч. Нач. на 1-й стр.)

Они разыгрывались в различных конкурсах, в том числе на знание истории, культуры и традиций Адыгеи. Теоретические знания о национальной кухне, адыгейском сыре подкреплялись практикой. Гости смогли увидеть процесс его приготовления по древним традициям и отведать вкус настоящего адыгейского сыра, блюд с его использованием. Дегустации проводились в каждом национальном подворье, которые представляли все муниципалитеты республики. Их посетил Глава Адыгеи.

Мурат Кумпилов за-



рите гостям и жителям республики. Спасибо, что продвигаете наш национальный продукт и помогаете повысить имидж Адыгеи. Уверен, гости фестиваля по достоинству оценят ваш труд - здесь можно попробовать много угощений и лишней раз убедиться, что с адыгейским сыром можно приготовить множество вкусных блюд», - подчеркнул Мурат Кумпилов.

Все это время на большой сцене шла праздничная программа. За два дня фестиваля здесь выступили лучшие коллективы и сольные исполнители Адыгеи, среди которых были прославленные

разнообразностей адыгейского сыра - кабардинский. Гостеприимное подворье Кошехабльского района помимо разнообразных угощений встречало участников фестиваля национальными танцами, песнями и ремеслами. И, кстати, в этом году район вновь приготовил рекордный халюж, причем с сюрпризом. В Год семьи большой халюж включал в себя много маленьких. Все это с удовольствием пробовали Глава республики и туристы со всей страны - гости из десяти регионов России. Символичным стало и то, что в Год семьи наше подворье представляла



шел в каждое подворье, ознакомился с представленной продукцией, общался с сыроделами и сельхозпроизводителями, которые также привезли свою продукцию. В ходе бесед Мурат Кумпилов поблагодарил тружеников за их вклад в развитие агропромышленного комплекса Адыгеи и подчеркнул, что руководство региона продолжит оказывать поддержку предприятиям молочной отрасли по наращиванию производства.

«Будем и дальше помогать предприятиям молочной отрасли, предлагать им эффективные меры поддержки. Этот фестиваль - одна из таких мер: люди приезжают попробовать блюда местной кухни, а заодно налаживают деловые связи», - отметил Глава Адыгеи.

В первый день фестиваля в присутствии руководителя региона был зафиксирован очередной сырный рекорд. Длина самого большого в России копченого сыра «Косичка» составила 189 метров, вес - 195,8 кг. Для его приготовления понадобилось 2,5 тонны молока. Рекорд был зафиксирован здесь же представителем Книги рекордов России Леонидом Сенаторовым.

В подворьях и экспозициях всех молзаводов республики и муниципалитетах в течение всего фестивального дня была организована дегустация



сыров. По всем правилам кавказского гостеприимства гостей щедро угощали адыгейским сыром, а также другими национальными блюдами.

«Для республики адыгейский сыр - это и культурный, и гастрономический бренд. Его качество и способ приготовления имеет для нас особое значение. Только в Адыгее готовят настоящий адыгейский сыр, используя для этого старинные рецепты, от чего он получается вкусным, экологичным и полезным для

здоровья», - подчеркнул Мурат Кумпилов.

Напомним, с 2017 года в Адыгее действует общественная организация «Союз производителей продукции «Сыр адыгейский». Она реализует мероприятия по недопущению искажения качества и заявленных особых свойств производимой продукции, защите прав и законных интересов предприятий-производителей, обладающих исключительным правом на использование наименования «Сыр адыгейский».

В ходе фестиваля компетентное жюри провело независимую оценку качества и вкуса сваренного на фестивальной площадке сыра. В программу также был включен конкурс блюд традиционной адыгейской кухни, в которых используется адыгейский сыр. Дипломами фестиваля были отмечены лучшие мастера-сыровары и самые гостеприимные подворья.

«Хочу поблагодарить участников фестиваля за мастерство и яркий праздник, которые вы да-

ансамбли «Нальмэс» и «Исламей», коллективы творческого объединения «Ошад», Магамет Дзыбов, Айдамир Эльдаров, Альберт Тлячев.

В течение двух дней фестиваля старались удивить, соревнуясь друг с другом, и сами участники масштабного мероприятия. Многочисленных гостей радушно принимало и подворье Кошехабльского района, которое угощало всевозможными блюдами традиционной адыгейской кухни. Именно у нас гости смогли отвесть одну из

красивая многодетная и дружная семья Тлишевых из аула Блечепсин. И они не просто представляли подворье, но и сами варили сыр, в который при формировании добавили вяленые помидоры.

Результатом многодневной напряженной командной работы нашего района стали два почетных места в двух номинациях фестиваля - 1 место в номинации «Лучшее блюдо традиционной адыгейской кухни», которого удостоена Милана Бзазежева, и 2 место в номинации «Лучший халюж с адыгейским сыром», присужденное Сусанне Батырбиевой.

Помимо этого, подворье нашего района пользовалось огромной популярностью и получило множество лестных отзывов. По достоинству оценил старания нашей команды председатель жюри Р.М. Тлемешок, который отметил высокий уровень подготовки и участия района в мероприятии.

XIII Фестиваль адыгейского сыра стал ярким и вкусным праздником и собрал более 50 тысяч гостей из самых разных регионов нашей страны! Уверены, все они получили море впечатлений, познакомились с нашей уникальной культурой, традициями, увезли с собой приятные воспоминания и вкусные подарки!



■ Год семьи

Арт-объект - в поддержку семейных ценностей

В минувшую пятницу на базе МБОУ СОШ №5 а.Блечепсин состоялось торжественное открытие арт-объекта в рамках проекта «Творческая перезагрузка школьных пространств «Окно в культуру».

Организатор проекта - Автономная некоммерческая организация «Агентство социально-культурных инициатив «Талантида», а его реализация проходит при грантовой поддержке Движения Первых совместно с его региональным и муниципальными отделениями.

В мероприятии приняли участие руководитель Автономной некоммерческой организации «Агентство социально-культурных инициатив «Талантида» Карен Вячеславович Каракьян, глава администрации «Блечепсинское сельское поселение» Каплан Хакуратович Шовгенов, а также многодетные супруги из аула Блечепсин Каплан Хасамбиевич и Замира Руслановна Шоровы. Именно их семья открывала арт-объект, героями которого стали они сами.



Как было отмечено на страничке «Талантиды» в социальных сетях, в сюжет художественной работы вошла местная многодетная семья педагогов Шоровых, чьи дети обучаются в этой школе. У каждого члена семьи свой особенный образ, который художники перенесли из реального мира в визуальный: старшая дочь Айнара - танцует, средняя дочь Динара - вышивает, сын Нарт играет с папой Капланом в футбол, мама Замира делится с младшей дочкой Миланой семейными секретами приготовления адыгского сыра, а также рассказывает о культуре

и традициях адыгского народа.

С приветственным словом к присутствующим обратился глава сельского поселения К.Х. Шовгенов, который обратил внимание на важность сохранения семейных ценностей и подчеркнул, что данный арт-объект будет служить примером многодетной традиционной семьи для учеников школы.

Также на открытии слова признательности от автора проекта прозвучали в адрес Движения Первых и администрации поселения, руководства школы - за всестороннюю

помощь на этапе создания мурала.

- Сегодня мы открываем самый большой арт-объект проекта, который объединил в себе культуру, традиции и семейные ценности Республики Адыгея. Символично, что рядом с новым «местом силы» установлен бюст Героя Советского Союза Алия Юсуфовича Кошева, чье имя гордо носит школа и портрет которого мы изобразили на первом из наших арт-объектов в

Тахтамукайском районе», - рассказал К.В. Каракьян.

Отрадно, что семья Шоровых смогла присутствовать на открытии в полном составе, граффити с их изображением стало приятным подарком не только для них, но и для всех аульчан в начале учебного года. Под громкие аплодисменты Каплан, Замира, Айнара, Динара, Нарт и Милана перерезали ленточку и открыли новый объект.

В завершение меро-

приятия директор школы М.Х. Мекулова вручила благодарственное письмо автору проекта и выразила ему признательность за высокое качество и проявленный профессионализм в работе.

Активисты Движения Первых подарили всем гостям творческий подарок, исполнив песню «У адыгов обычай такой». Все ученики и гости с радостью подпевали известной композиции, после чего был

устроен зажигательный адыгэ джэгю.

Как отметила председатель Совета местного отделения Движения Первых Д.М. Кадакоева, цель проекта - создать «места силы» и притяжения для местных жителей и гостей районов Республики Адыгея посредством арт-реконструкции объектов социальной инфраструктуры, формирования местных сообществ и проведения тематических мероприятий, вдохновившись выдающимися деятелями культуры России, образцово-показательными семьями и т.д., в том числе проживающими либо родившимися в Республике Адыгея.

Внушительные же размеры мурала на здании школы весь день, 31 августа, создавали профессиональные художники от Агентства «Талантида» совместно со школьниками и волонтерами Движения Первых Кошехабльского района.

И нет сомнения, что арт-объект на площадке МБОУ СОШ №5 аула Блечепсин, посвященный местной многодетной семье учителей, непременно займет свое достойное место в облике населенного пункта!
Р. БОЛОКОВА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 02.09.2024г.

№330 а. Кошехабль

О предоставлении разрешения на условно-разрешенный вид использования земельного участка и (или) объекта капитального строительства

В соответствии с ст. 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 6 октября 2003г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки муниципального образования «Натырбовское сельское поселение», утвержденными Решением Совета народных депутатов от 24 декабря 2019 года №83, на основании Заключения по результатам публичных слушаний от 26.08.2024г. №17, рекомендации Комиссии по подготовке проектов правил землепользования и застройки (протокол от 26.08.2024г. №17) **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Предоставить Холявко Римме Александровне (1/4 доли) и ее несовершеннолетним детям: Токаревой Эмме Александровне (1/4 доли), Токареву Ренату Александровичу (1/4 доли), Токаревой Маргарите Александровне (1/4 доли) разрешение на условно-разрешенный вид использования земельного участка из земель населенных пунктов, площадью 2221 кв. м, с разрешенным использованием «Для ведения личного подсобного хозяйства», с кадастровым номером 01:02:1400049:6, расположенного в территориальной зоне ЖЗ.101 «Зона застройки индивидуальными жилыми домами» по адресу: Республика Адыгея, Кошехабльский район, с. Натырбово, улица Красная, земельный участок 61 - «Магазины» (код 4.4).

2. Предоставить Холявко Римме Александровне разрешения на условно-разрешенный вид использования земельного участка из земель населенных пунктов площадью 1455 кв. м с разрешенным использованием «Для ведения личного подсобного хозяйства», с кадастровым номером 01:02:1400049:5, расположенного в территориальной зоне ЖЗ.101 «Зона застройки индивидуальными жилыми домами» по адресу: Республика Адыгея, Кошехабльский район, с. Натырбово, улица Красная, земельный участок 63 - «Магазины» (код 4.4).

3. Обнародовать настоящее постановление в газете «Кошехабльские вести» и разместить на официальном сайте администрации муниципального образования «Кошехабльский район».

4. Контроль над исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации МО «Кошехабльский район» по строительству, архитектуре и ЖКХ Глазунова Е.В.

5. Настоящее постановление вступает в силу после его официального обнародования.

Глава МО «Кошехабльский район» **З.А. ХАМИРЗОВ.**

■ Жестокое обращение с детьми

Что нужно знать и как их защитить?

Жестокое обращение с детьми - это не просто физическая или эмоциональная травма, это глубокая рана, которая может оставить неизгладимый след на психике ребенка, приводя к тяжелым последствиям, в том числе к риску суицида.

Как жестокое обращение с детьми повышает риск суицида:

Травма и стресс: подобное обращение, будь то физическое, эмоциональное, или пренебрежение, создают у ребенка чувство беспомощности, страха, недостойности и отчаяния. Постоянное насилие и стресс могут привести к посттравматическому стрессовому расстройству (ПТСР), которое часто сопровождается суицидальными мыслями и действиями.

Депрессия и тревожность: жестокое обращение с детьми может спровоцировать развитие депрессии и тревожности, что также является фактором риска суицида. Дети, которые подвергаются насилию, часто чувствуют себя изолированными, нелюбимыми и неспособными справиться с эмоциональной болью.

Потеря доверия: ребенок, который не может доверять своим родителям или другим взрослым, может чувствовать себя запертым в ловушке и не видеть выхода из безнадежной ситуации.

Проблемы с самооценкой: дети, которые подвергаются жестокому обращению, часто имеют низкую самооценку, чувствуют себя неполноценными и бесполезными. Они могут считать, что их жизнь не имеет смысла и что их смерть принесет удовлетворение тем, кто их обижал.

Признаки суицидального риска у детей, подверженных жестокому обращению:

- перемены в поведении: внезапная апатия, потеря интереса к любимым делам, ухудшение успеваемости в школе, попытки самоубийства;

- самоповреждение: порезы, ожоги и т.д.;

- пессимистические мысли: постоянные разговоры о смерти, суицидальных мыслях, желании уйти из жизни.

Что делать, если вы подозреваете, что ребенок подвергается жестокому обращению:

- не молчите: если вы подозреваете, что ребенок подвергается физическому или психологическому насилию, обратитесь к специалисту - социальному работнику, психологу, врачу, в полицию;

- поддерживайте ребенка: будьте внимательны к ребенку, проявляйте сочувствие, дайте ему понять, что вы рядом и поможете ему преодолеть трудности;

- обратитесь за помощью: существуют специальные службы помощи детям, которые могут оказать ребенку необходимую поддержку и защиту.

Жестокое обращение с детьми - это проблема, которую можно решить, но только совместными усилиями общества. Важно увеличить осведомленность о рисках суицида среди детей, которые подвергаются жестокому обращению, и предоставить им необходимую помощь и поддержку.

Единоновременная выплата контрактникам составляет 2 миллиона рублей

- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- возраст от 18 до 65 лет;
- срок заключения контракта - от 12 месяцев.

Меры социальной поддержки для семей военнослужащих:

- единовременные выплаты на каждого ребенка в семье (в возрасте до 23 лет);

- предоставление лечения, отдыха в летних лагерях;

- бесплатное горячее питание в школах, техникумах, колледжах;

- бесплатное посещение детских садов, кружков, секций.

За консультацией по вопросам поступления на военную службу по контракту можно обратиться в военный комиссариат РА по Гиагинскому и Кошехабльскому районам: 385000, ст. Гиагинская, ул. Красная, 316, телефон: 8(87779)9-70-47.



Меры поддержки:

- возможность быстрой приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и льготы;
- кредитные и налоговые каникулы;
- служебное жилье или компенсация за найм жилья;

В этом году Даховская поляна приняла тысячу гостей.



■ К сведению предпринимателей

Приглашаем к участию в проекте «СтартТех»

Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Республике Адыгея Азамат Конов информирует о том, что в рамках Всероссийской программы по развитию молодежного предпринимательства в Особой экономической зоне «Алабуга» Республики Татарстан с 13 по 18 октября 2024 года состоится проект для молодых предпринимателей в сфере технологий «СтартТех».

Целью проекта является содействие узнаваемости отечественных брендов, создание позитивного предпринимательского имиджа страны за рубежом, стимулирование роста числа российских технологических стартап-проектов, рост туристического и инвестиционного потенциала как Российской Федерации в целом, так и отдельных регионов России.

Участие в проекте будет реализовано по двум трекам:

- трек «Ознакомление»

- для молодежи в возрасте от 14 до 35 лет (включительно), заинтересованной в осуществлении предпринимательской деятельности;

- трек «Действие» - для молодых предпринимателей в возрасте от 18 до 35 лет (включительно), каждый из которых должен соответствовать одному из следующих критериев: является индивидуальным предпринимателем, зарегистрированным в установленном законодательством Российской Федерации порядке; является учредителем/акционером юридического лица, зарегистрированного в установленном законодательством Российской Федерации порядке; является лицом, уплачивающим налог на профессиональный доход (самозанятым), зарегистрированным в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

В ходе реализации проекта команды участников будут решать бизнес-кейсы

от предприятий-партнеров для дальнейшего их внедрения в деятельность компании.

Для участия необходимо пройти регистрацию на IT-платформе «Росмолодежь.Бизнес» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и подать заявку на участие в проекте (<https://rosmolbusiness.ru/events/1f9098e3-22dd-4677-8595-b7865cb7dba4>) до 23:59 (по московскому времени) 13 сентября 2024 года.

Контактное лицо: начальник отдела по реализации отраслевых молодежных мероприятий Управления по сопровождению конгрессно-выставочной деятельности федерального государственного бюджетного учреждения «Центр содействия молодым специалистам» Платонова Ксения Алексеевна, тел.: (495) 668-80-08 (доб. 8033), эл. почта: starttech@business.fadm.gov.ru.

■ ЦТСЗН информирует

Коллективный договор на предприятии

Особую роль в развитии системы социального партнерства на предприятиях играют коллективные договоры между администрациями и трудовыми коллективами. В результате переговоров при заключении коллективных договоров работодатели устанавливают более благоприятные социально-экономические условия и гарантии по сравнению с действующим законодательством. В большинстве коллективных договоров предусмотрены разделы, гарантирующие основные условия для повышения жизненного уровня работников. Это оплата труда, охрана труда и техника безопасности, рабочее время и время отдыха, социальные выплаты.

В Кошехабльском районе функционирует более 60 крупных и средних предприятий различных форм собственности. Коллективные договоры заключены в 37 организациях, что состав-

ляет 62% от общего числа предприятий.

Максимальное количество коллективных договоров заключается на предприятиях, относящихся к государственной и муниципальной формам собственности от общего количества предприятий. По отраслям экономики наибольшее количество коллективных договоров заключено в сферах образования, здравоохранения, культуры. Менее активно проводилась работа по заключению коллективных договоров в сферах строительства, торговли и общественного питания, т.е. в отраслях, основная доля предприятий которых относится к частной собственности. Большинство работодателей частного сектора по-прежнему не желают брать на себя обязательства по социально-трудовым гарантиям наемных работников.

Основными факторами, сдерживающими развитие коллективно-договорного

регулирования трудовых отношений, являются:

- неустойчивое финансово-экономическое положение предприятий;

- нежелание многих работодателей брать на себя социальные обязательства в условиях экономической и финансовой нестабильности;

- отсутствие на многих предприятиях профсоюзных организаций;

- социальная пассивность работников, недооценка ими роли и значения коллективных договоров.

В соответствии со ст. 50 Трудового кодекса РФ, коллективный договор в течение 7 дней со дня подписания должен быть направлен на уведомительную регистрацию в Филиал №4 по Кошехабльскому району ГКУ РА «Центр труда и социальной защиты населения».

А. КАРДАНОВА,
заместитель директора филиала №4 по Кошехабльскому району.

■ Старшее поколение. Нацпроект «Демография»

Школы родственного ухода

В целях реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в Республике Адыгея регионального проекта «Разработка и реализация Программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» национального проекта «Демография» и Плана мероприятий («дорожной карты») по реализации пилотного проекта по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в Республике Адыгея на 2022 год, утвержденной Приказом Министерства труда и социального развития Республики Адыгея от 18 февраля 2022 года, в ГБУ РА «Кошехабльский КЦСОН» с 01.08.2023 года функционирует Школа родственного ухода в отделениях социальной помощи на дому гражданам пожилого возраста и инвалидов.

Школа родственного ухода - форма обучения граждан

дан практическим навыкам общего ухода за лицами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.

Участниками Школы ухода являются:

1) родственники, опекуны другие лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;

2) инвалиды и граждане пожилого возраста, не утратившие навыки самообслуживания.

Обучение для участников Школы ухода проводится подготовленным тренером по разработанной программе. Для обеспечения максимальной эффективности и доступности обучения применяются индивидуальные и групповые формы работы, в том числе дистанционно и с выездом на дом.

Записаться на курсы можно по телефонам: 9-12-03, 9-27-52 или обратившись по следующим адресам:

1. а. Ходзь, ул. Краснооктябрьская, 104;
2. с. Вольное, ул. Чапаева, 50;
3. с. Натърбово, ул. Красная, 56;
4. а. Блечепсин, ул. Ленина, 37;
5. п. Майский, ул. Ю. Набережная, 4 А;
6. а. Егерухай, ул. Гагарина, 29 А.

■ Окно ОГИБДД

«Внимание - дети!»

В рамках проведения Всероссийского профилактического мероприятия «Внимание - дети!», а также в целях снижения аварийности с участием детей и усиления работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма сотрудниками отдела Госавтоинспекции МО МВД России «Кошехабльский» в общеобразовательных учреждениях Кошехабльского района проведены лекции-беседы по безопасному поведению на дороге. В ходе беседы автоинспекторы с детьми повторили правила дорожного движения, рассказали о пользе светоотражающих элементов в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Также особое внимание полицейские обратили на обязательное использование штатных ремней безопасности при перевозке на автотранспорте, объясняя детям, что даже при незначительных дорожных авариях водитель и пассажиры могут получить серьезные травмы, будучи непристегнутыми.

А. КЕМЕЧЕВ,
инспектор по пропаганде БДД отдела Госавтоинспекции МО МВД России «Кошехабльский».



Как развивается алкоголизм и как не стать его жертвой

Алкогольная зависимость - не просто вредная привычка, а тяжелая и трудноизлечимая болезнь. Как и практически любой другой недуг, она имеет несколько стадий, которые можно определить по отличительным признакам. В запущенной форме алкоголизм ведет к самоуничтожению человека, поэтому очень важно купировать проблему на ранних этапах.

Фактически алкоголизм

начинается с того, что человек начинает употреблять спиртные напитки регулярно и системно, постепенно увеличивая дозы. Ему кажется, что ничего дурного не происходит, и для употребления выдумываются самые разнообразные предлоги. На первой стадии заболевания развиваются характерные симптомы: непреодолимое желание выпить, агрессия и раздражительность, когда это желание не реализуется. Человек не может подавить в себе тягу и в то же время осуждает свое пристрастие к алкоголю. На следующий день после попойки отмечается плохое самочувствие (головная боль, головокру-

жение, тошнота, нередко рвота, дрожь в руках и во всем теле, потливость, сердцебиение), но пока еще желания опохмелиться нет. Все происходящее во время пьянки в памяти практически не сохраняется. Эксперт подчеркнула, что убедить зависимого бросить пить и вернуться к нормальной жизни легче всего именно на первой стадии, так как человек сам еще не осознает проблему!

Алкоголизм второй стадии наблюдается практически у 90% пациентов, находящихся на учете в наркологических центрах. У человека повышается толерантность к спиртным напиткам, он выпивает

больше и чаще. Ярче проявляются уже имеющиеся симптомы и возникают новые. Среди основных выделяются похмельный синдром и запои. Без спиртного человек становится грубым и раздражительным, страдает апатией. Провалы в памяти становятся постоянными. Улучшение настроения наступает только после употребления алкоголя, все остальное уходит на задний план. Для второй стадии характерна не только психологическая, но и физическая потребность в горячительном. Организм требует новых доз, без этого человек перестает себя нормально чувствовать. На данном этапе зависимый

нередко бросает работу или учебу, распивает спиртные напитки в общественных местах, с незнакомыми людьми, частыми становятся одиночные выпивки. Помочь больному на второй стадии уже сложнее, но шансы еще есть. Надо срочно обращаться к специалистам-наркологами.

Третья стадия алкоголизма проявляется тяжелыми симптомами и неблагоприятными прогнозами. Здесь у больного наблюдаются нарушения в психике и во всех системах организма. Человек пьет практически каждый день. Для сильного опьянения ему достаточно небольшой дозы. Происходят выраженные изменения личности с сильным заострением отрицательных черт. Центральная нервная система повреждается. Больные

худеют. Может нарушаться координация движений, речь становится несвязной. Третья стадия алкоголизма характеризуется галлюцинациями и часто заканчивается гибелью человека от инфаркта, инсульта, белой горячки.

Главный вывод здесь таков: не стоит тянуть до момента, когда уже трудно что-то изменить. Алкогольная зависимость, выявленная на первых двух стадиях, излечивается. Обратитесь к психологам и наркологами, звоните по телефонам горячей линии помощи при алкоголизме, отлично зарекомендовала себя всемирная программа «12 шагов». Ищите выход, и вы его обязательно найдете.

М. КУШХОВА,
медсестра медицинской профилактики ГБУЗ «Кошехабльская ЦРБ».

<p>Зам. главного редактора А.Б. Емыкова</p>	<p>УЧРЕДИТЕЛЬ (соучредители): Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».</p> <p>ИЗДАТЕЛЬ: Администрация муниципального образования «Кошехабльский район».</p> <p>АДРЕС: 385400, а. Кошехабль, ул. Дружбы народов, 58.</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ: 385400, РА, а. Кошехабль, ул. Джаримова А, 5.</p> <p>Телефоны: директор - 9-12-60, бухгалтерия - 9-27-98.</p> <p>E-mail: koshvesti@mail.ru</p> <p>Цена свободная.</p>	<p>Редакция не вступает в переписку с авторами и может отказать в публикации без объяснения причин. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p> <p>Ответственность за содержание рекламы и информационных сообщений несут авторы.</p> <p>Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора.</p>	<p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Адыгея). Регистрационный № ПИ ТУ 23-00473.</p> <p>Заказ №</p>
---	---	---	--	--